

Grupo Angá

DATA	Serviço	Prato proteico	Opção Vegetariana	Guarnição	Salada		Sobremesa
Quinta feira 01/09	Almoço	Pernil ao molho de Laranja	Ovo Cozido	Escarola Refogada	Acelga c/ laranja	Beterraba Ralada c/ Ervilha	Banana
	Jantar	Bife ao molho de mostarda	Berinjela Recheada com PTS e Queijo	Cenoura na Manteiga	Agrião c/ Manga	Rabanete com Milho	Laranja
Sexta feira 02/09	Almoço	Estrogonofe de carne	Hamburguer de Grão de Bico com legumes	Batata Corada	Mix de Alface	Chuchu Aromatizado c/ cebola	Goiaba
	Jantar	Peixe à Provençal	Almondega de PTS ao Sugo	Espinafre Refogado	Repolho Roxo e Repolho branco	Feijão Branco ao Vinagrete	Mexerica
Sábado/ Domingo							
Segunda feira 05/09	Almoço	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada	Omelete com Tomate	Legumes Sauté	Rúcula c/ Agrião	Pepino em Palito com Salsa	Melancia
	Jantar	Bisteca Suína Acebolada	Abobrinha Recheada com PTS	Virado de Couve	Alface com Almeirão	Cenoura com ervas	Maçã
Terça feira 06/09	Almoço	Carne assada ao molho Ferrugem	Fritada de Vegetais	Creme de Espinafre	Catalonha c/ Acelga	Lentilha ao Vinagrete	Mamão
	Jantar	Peixe Ensopado	PTS Refogado com Cenoura	Abobrinha ao Alho	Chicória c/ Mostarda	Beterraba com Milho	Doce de Goiaba
Quarta feira 07/09	Almoço Jantar	FERIADO					
Quinta feira 08/09	Almoço Jantar	FERIADO					
Sexta feira 09/09	Almoço Jantar	FERIADO					

DATA	Serviço	Prato proteico	Opção Vegetariana	Guarnição	Salada		Sobremesa
Segunda Feira 12/09	Almoço	Fricassé de Frango	Charuto de Grão de Bico	Berinjela ao Alho	Agrião com Maçã	Vagem com Cenoura	Doce de Abacaxi
	Jantar	Carne à Oriental	Ovos Mexidos	Couve na Manteiga	Acelga com Chicória	Chuchu Temperado	Salada de Frutas
Terça feira 13/09	Almoço	Peixe ao Molho de Limão	PTS Refogado	Cenoura Sauté	Rúcula com Cebola	Batata Doce Aromatizada	Mexerica
	Jantar	Iscas de Frango ao molho de maracujá	Moussaka Vegetariana	Mandioca com Salsa	Almeirão com Catalonha	Beterraba com Nabo	Banana
Quarta feira 14/09	Almoço	Lagarto ao Molho Madeira	Ovos ao Forno	Repolho Refogado	Agrião com Acelga	Ratatouille	Maçã
	Jantar	Linguiça Toscana Acebolada	PTS Branca com Milho	Farofa de Banana	Mix de Alface	Tomate com Cebola	Doce de Mamão
Quinta feira 15/09	Almoço	Copa Lombo ao molho de laranja	Torta de Escarola com Queijo	Abobrinha assada com alecrim	Escarola com Laranja	Grão de Bico ao Vinagrete	Melão
	Jantar	Peixe à Romana (Filé de peixe com cebola e pimentão)	Abobrinha Recheada com Ricota	Batata Corada	Rúcula com Manga	Lentilha com Cebola	Melancia
Sexta feira 16/09	Almoço	Carne seca Acebolada	Omelete de Ervilha e Cenoura	Abóbora com Ervas	Acelga com Abacaxi	Beterraba com milho	Goiaba
	Jantar	Filé à Caçadora (Bifé de panela, refogado com tomate, cebola e cheiro verde)	Almôndegas de PTS	Creme de Milho	Chicória com Tomate	Pepino com Orégano	Laranja

DATA	Serviço	Prato proteico	Opção Vegetariana	Guarnição	Salada		Sobremesa
Segunda feira 19/09	Almoço	Bife acebolado	Ovos ao forno	Legumes a moda oriental	Alface com cebola	Abobrinha Aromatizada	Mamão
	Jantar	Peixe à Espanhola (Filé Grelhado com Tomate e Cebola)	Almôndega de Lentilha	Espinafre ao Alho	Escarola com Acelga	Soja Temperada	Goiaba
Terça feira 20/09	Almoço	Frango em Cubos ao molho agridoce	PTS Refogada	Chuchu Sauté	Chicória com maçã	Berinjela curtida	Melancia
	Jantar	Carne de Panela	Grão de bico com queijo	Macarrão ao Alho e óleo	Almeirão com Mostarda	Cenoura ralada com ervilha	Doce de abóbora
Quarta feira 21/09	Almoço	Pernil Assado	Hamburguer de lentilha	Cenoura na Manteiga	Rúcula com Laranja	Feijão Branco com Milho	Laranja
	Jantar	Iscas de Carne	Omelete com tomate	Espinafre refogado	Acelga com Repolho Roxo	Beterraba com Rabanete	Melão
Quinta feira 22/09	Almoço	Lasanha à Bolonhesa	Abobrinha Recheada com PTS	Almeirão ao alho e óleo	Catalonha com Escarola	Pepino ao Vinagrete	Doce de Maçã
	Jantar	Estrogonofe de Frango	Cuscuz de Legumes	Batata Corada	Mix de Alface	Tabule	Mexerica
Sexta feira 23/09	Almoço	Filé de Merluza empanado	Panqueca de Espinafre com ricota	Escarola Refogada	Agrião com Manga	Lentilha com Tomate	Salada de frutas
	Jantar	Bife a Rolé	PTS Refogada	Caçarola de Legumes (Mandioquinha, brócolis e vagem)	Repolho branco com acelga	Inhame com Ervas	Banana

DATA	Serviço	Prato proteico	Opção Vegetariana	Guarnição	Salada		Sobremesa
Segunda feira 26/09	Almoço	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho de Cebola	Omelete com Escarola	Berinjela com Ervas	Catalonha com Agrião	Feijão Fradinho Aromatizado	Melancia
	Jantar	Lagarto ao Molho de Laranja	Hamburguer de PTS	Almeirão ao Alho e óleo	Acelga com Almeirão	Beterraba com maçã	Maçã
Terça feira 27/09	Almoço	Filé de Peixe à Mallorca (Grelhado com molho de manteiga, limão, vagem e cenoura)	Charuto de Ricota	Purê de legumes	Rúcula com Escarola	Tomate e Cebola	Mexerica
	Jantar	Copa Lombo ao molho de limão	Batata Recheada com Grão de Bico	Acelga no Forno	Mix de Alface	Vagem com Milho	Mamão
Quarta feira 28/09	Almoço	Bife Grelhado ao Vinagrete	Almondegas de PTS	Abobrinha Refogada com Tomate	Escarola com acelga	Tabule	Melão
	Jantar	Iscas de frango com molho de mostarda	Quiche de Alho Poro	Beterraba cozida	Mostarda com Manga	Rabanete com Nabo	Doce de Goiaba
Quinta feira 29/09	Almoço	Linguiça Acebolada	Ovo cozido	Farofa de Ovo	Acelga com Chicória	Cenoura Ralada com Ervilha	Salada de Frutas
	Jantar	Filé de Cação ao Molho de Ervas	Beringela Recheada com Ricota	Farandola (Couve-flor, vagem e mandioquinha a sauté)	Catalonha com Escarola	Batata Doce com Ervas	Laranja
Sexta feira 30/09	Almoço	Iscas de Carne á Oriental	PTS Refogada	Couve Refogada	Agrião com Cebola	Mix de grãos (Soja e feijão)	Doce de Banana
	Jantar	Filé de Frango Grelhado	Ovo Mexido com Tomate	Creme de Espinafre	Alface com Rúcula	Abóbora Temperada	Abacaxi