



Atividade de Ciências
1º Trimestre – 5º ano A e B

Antes de realizar a atividade assista o vídeo “Passeando pelo aparelho digestivo”- link: <https://youtu.be/hAyuAYsbrsU>

Questão 1

Boa alimentação significa comer alimentos variados. Uma boa dica é montar um prato colorido, composto por alimentos orgânicos, como legumes, verduras e cereais. Também necessitamos de nutrientes inorgânicos, como os sais minerais da água. Sobre os alimentos, podemos dizer que:

- (A) tomate é orgânico e leite é inorgânico.
- (B) carne é orgânico e batata frita é inorgânico.
- (C) legumes, verduras e cereais são inorgânicos.
- (D) arroz é orgânico e água é inorgânico.

Questão 2

Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades. A energia de que precisamos para essas tarefas conseguimos adquirir com

- (A) refrigerantes.
- (B) a água que mata a sede.
- (C) uma alimentação bem equilibrada.
- (D) as vacinas que tomamos.

Questão 3

Todos os seres vivos se alimentam. As plantas produzem seu próprio alimento, retirando vários nutrientes do solo e do ar. Os animais precisam sair em busca do alimento. Alguns se alimentam de plantas e outros, de animais. A partir dessas informações, podemos afirmar que

- (A) plantas e animais são consumidores.
- (B) plantas e animais são produtores.
- (C) plantas são produtores, plantas e animais são produtores.
- (D) somente as plantas são consumidores.

Questão 4

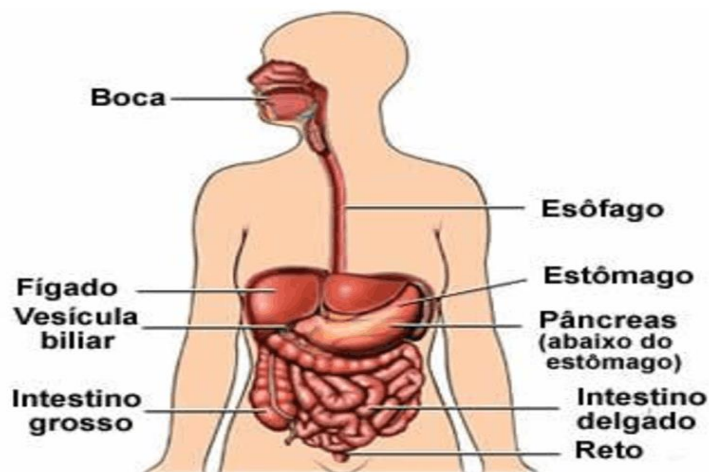
Tudo o que comemos vira pedacinhos menores durante a digestão. Quando estes pedacinhos chegam ao intestino, vão para o sangue. Os pedacinhos ficam tão pequenos que podem ser aproveitados pelas células. De acordo com o texto, os alimentos chegam às células

- (A) pela saliva que engolimos.
- (B) pelo estômago, quando digerimos.
- (C) pelo suor que transpiramos pela pele.
- (D) pelo sangue que circula por todo o corpo.

Questão 5

Observe a imagem:

SISTEMA DIGESTÓRIO



Os alimentos que mastigamos são quebrados em pedacinhos na boca, no estômago e no intestino, pela ação de diferentes substâncias. Digestão é isso! Durante este caminho dos alimentos no corpo, os pedacinhos são resultados da ação:

- (A) da mastigação e de sucos digestivos.
- (B) da língua e do estômago.
- (C) do sangue e da saliva.
- (D) das células e dos intestinos.



Questão 6

A higiene alimentar é muito importante, pois não podemos ingerir alimentos que estejam malcuidados. Através da ingestão de alimentos mal preparados ou malcozidos, podemos contrair doenças que prejudicam o bom funcionamento do organismo, como as verminoses. (**fonte:www.escolakids.com**) Para manter a higiene alimentar é importante:

- (A) comer em vários horários, sempre que tiver fome.
- (B) não dar muita importância à data de validade dos alimentos.
- (C) lavar frutas e verduras antes de ingerir.
- (D) comer depressa, sem saborear os alimentos.

Questão 7

Cuidar da alimentação e ter bons hábitos de higiene são ações importantes para manter a saúde. Mas isto não basta! É medida necessária para o equilíbrio da saúde,

- (A) praticar esportes.
- (B) ter poucas horas de sono.
- (C) usar roupas quentes no verão.
- (D) não se importar com a escovação dos dentes após as refeições.