



BIG PRAE 2019: Avaliação do Perfil de saúde do(a) estudante ingressante e o trabalho da Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp

BRUNO HENRIQUE ROCHA
Supervisor: Fabricio Gobetti Leonardi

INTRODUÇÃO

O Relatório do Perfil de saúde do(a) estudante ingressante da Unifesp, desde o ano de 2015, tem sido elaborado pela Comissão de Estudo do Perfil do Estudante de Graduação (Cepeg). O objetivo da Comissão é analisar os dados dos estudantes ingressantes para traçar o perfil sócio econômico, cultural e de saúde dos mesmos. Estes dados são fundamentais para a construção de políticas estudantis, como forma de gerar ações eficientes e focadas às reais demandas dos estudantes.

A Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp foi construída em 2016, a partir da demanda de estudantes transgêneros pelo uso nome social, tendo como apoio a PRAE, PROEC, Prograd, Núcleo Trans Unifesp e demais interessados pela causa.

DESENVOLVIMENTO

Durante a vigência da bolsa, foram analisados os dados relacionados à saúde do(a) estudante ingressante da Unifesp. Estes dados foram coletados por meio da aplicação de um questionário a todos os(as) estudantes que ingressaram pelo SISU em 2019. E assim, a partir da análise e do tratamento destes dados, foi elaborado o Relatório de “Apresentação de dados do perfil do(a) estudante ingressante da Universidade Federal de São Paulo relacionados à Saúde do ano 2019”.

A Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp, neste ano, teve como foco a apresentação e a aprovação da “Carta de Princípios Relacionado à Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp” no CONSU. Além disso, através de várias reuniões, foi organizado o “IV Fórum LGBTQIA+ na Unifesp: históricos e desafios”, que tinha o objetivo de fomentar o debate sobre a diversidade sexual e de gênero na Unifesp, rememorando o histórico de lutas das pessoas LGBTQIA+ em nossa universidade e no Brasil, além de buscar discutir com estudantes, docentes e TAEs da Unifesp, e a comunidade LGBTQIA+ extramuros, quais são os desafios atuais e futuros para a militância.

RESULTADOS

Em relação ao perfil geral de saúde do(a) ingressante 2019, os dados mostraram que 54,24% faz uso de bebidas alcoólicas, 90,01% são não fumantes, 59,24% praticam atividade física ou esportiva e suas principais fontes de lazer são internet (34,26%), amizades (15,81%) e leitura (13,37%).

Em relação a questões mais específicas de saúde, 6,1% indicou sofrer de distúrbios alimentares, 40,37% de insônia ou alterações do sono, 22,65% com tristeza persistente, 10,3% com pensamento suicida e 41,35% com pânico/ansiedade.

E por fim, 10,16% possuem algum problema de saúde que necessita de acompanhamento médico/saúde, 49,44% recorrem ao tratamento médico/saúde na rede particular (com plano de saúde), 40,86% fazem ou já estiveram em acompanhamento psicológico e 13,34% fazem ou já fizeram uso de medicação para tratamento em saúde mental.

Com a Comissão de Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp, em 08 de maio de 2019, foi aprovada no CONSU, a Carta de Princípios Relacionado à Diversidade Sexual e de Gênero da Unifesp. E em 24 de setembro, ocorreu o IV Fórum LGBTQIA+ na Unifesp: históricos e desafios.



REFERÊNCIAS

Leonardi, F. G. et al. Apresentação de dados do perfil do(a) estudante ingressante da Universidade Federal de São Paulo relacionados à Saúde dos anos 2016 e 2017.

Leonardi, F. G. et al. Apresentação de dados do perfil do(a) estudante ingressante da Universidade Federal de São Paulo relacionado à Saúde do ano 2018.