



Levantamento da situação de saúde mental dos estudantes atendidos nos serviços de saúde da Universidade Federal de São Paulo – Campus SP e atividades de lazer disponíveis.

Ana Rafaela de Brito Cerqueira e Lais Lira Figueiredo
Vanessa Ribeiro Neves

INTRODUÇÃO

Situações-problemas intrínsecas à vida acadêmica de jovens universitários, não raro, agem sobre sua saúde mental. Segundo dados do FONAPRACE, quase metade dos universitários queixou-se de algum sofrimento emocional vivenciado nos últimos doze meses. Um outro levantamento mostra que 30% dos alunos de graduação em instituições federais no Brasil procuraram atendimento psicológico e mais de 10% fizeram uso de algum medicamento psiquiátrico.

Nesse sentido, compreende-se que a ocorrência de transtorno mental comum pode influenciar direta e negativamente o desempenho acadêmico.

Objetivos: Caracterizar a saúde mental dos estudantes atendidos em um serviço de apoio ao estudante de uma IES.

Método: A pesquisa constitui-se de um estudo epidemiológico, descritivo com abordagem quantitativa através da análise retrospectiva dos prontuários.

Análise dos dados: A partir da amostra disponível, será realizado uma análise retrospectiva dos prontuários. A análise buscará dados como: identificação do paciente, curso de origem e ano de ingresso, antecedentes psiquiátricos, número de consultas no serviço, diagnósticos, tempo de diagnósticos, medicamentos em uso, conduta médica, tempo de tratamento e presença de doenças associadas.

Levantamento das atividades de bem-estar

A prática de atividades relacionadas ao bem-estar, culturais e atividades físicas, são alternativas para mitigar os riscos à saúde física e mental e melhorar a qualidade de vida do estudante na universidade. A motivação e o apoio social estão diretamente relacionados a adesão e permanência dos alunos nas atividades, bem como, a manutenção e coordenação das mesmas.

Esporte e Lazer	
Modalidades Esportivas	Entidades estudantis que estimulam a prática esportiva para representação da universidade e seus devidos cursos em campeonatos esportivos.
Equipe Fênix	Equipe composta por alunos de todos os cursos, não é necessário experiência prévia.
Capoeira	Aulas de Capoeira com a equipe Axé, não é necessário experiência prévia para participar
Yoga	Aulas de Yoga realizadas no segundo andar da AAAPB, sem custo e não sem necessidade de experiência prévia.
Cultura	
Baterias Universitárias	Entidades estudantis que estimulam, através da música, a integração entre os membros do curso de graduação e a participação em eventos esportivos e culturais representando a Universidade.
Coral Unifesp	Coral composto por membros da Unifesp. Para participar é necessário realizar um teste com o regente Eduardo Fernandes.
Música na Escola	Grupo de graduandos de todos os cursos do Campus, que em conjunto iniciaram ensaios musicais e apresentações em eventos.
Quartas Musicais HSP	Concertos musicais de diversos estilos, aberto à comunidade Unifespiana, totalmente gratuito

AGRADECIMENTOS

Agradecemos ao NAE pela oportunidade de trabalharmos com este tema de extrema relevância institucional. Agradecemos à professora Dra. Vanessa Ribeiro Neves por todo apoio durante a realização deste projeto e aos Alunos do Campus São Paulo, em sua maioria membros da organização das atividades culturais e esportivas que, de maneira voluntária, forneceram as informações necessárias para o levantamento dos dados.

REFERÊNCIAS

- Legnani RFS, Guedes DP, Legnani E, Barbosa Filho VC, Campos W. Fatores motivacionais associados à prática de exercício físico em estudantes universitários. Rev. Bras. Ciênc. Esporte [Internet]. 2011 Sep [cited 2019 Sep 30]; 33(3): 761-772..
- Castro, VR. Reflexões sobre a saúde mental do estudante universitário: estudo empírico com estudantes de uma instituição pública de ensino superior; Revista Gestão em Foco - Edição nº 9 – Ano: 2017

GRADUANDOS UFU

Existência de dificuldades emocionais que têm interferido na vida acadêmica nos últimos 12 meses, por dificuldades pesquisadas.

DIFICULDADES EMOCIONAIS POR TIPOS PESQUISADOS	FREQUÊNCIA	PERCENTUAL (22.107 = 100%)
Ansiedade	12.633	57,1
Insônia ou alterações significativas de sono	6.077	27,5
Sensação de desamparo / desespero / desesperança	4.024	18,2
Tristeza persistente	3.391	15,3
Sensação de desatenção / desorientação / confusão mental	3.176	14,4