



SAÚDE MENTAL E USO PREJUDICIAL DE ÁLCOOL ENTRE ESTUDANTES DA UNIFESP: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Bolsista Letícia Martins dos Santos Quintas e Prof.a Dra. Adriana Marcassa Tucci.

INTRODUÇÃO

Existem pesquisas que indicam um padrão elevado de ansiedade entre jovens universitários.

No decorrer do curso, esse sintoma pode interferir no desempenho acadêmico do estudante, ocasionar o desenvolvimento de doenças físicas ou mesmo psicológicas, além de aumentar a possibilidade do consumo abusivo de substâncias psicoativas (ASSIS; OLIVEIRA, 2011; BOHRY, 2007; SCHLEICH, 2006).

CONCLUSÃO

A partir dos estudos sobre a temática identificamos que este tema é pertinente e se faz necessário como ferramenta para propiciar uma melhor qualidade de vida e de saúde mental.

Sendo assim, o grupo de estudos é uma ferramenta de aprofundamento teórico que procura um melhor embasamento acerca do assunto para lidar com tais questões no âmbito universitário.

DESENVOLVIMENTO

A partir do início da Bolsa BIG realizamos diversas reuniões, bem como a reativação de um grupo de pesquisa para refletir sobre a importância do desenvolvimento de ações voltadas para saúde mental e uso de álcool.

Neste sentido o acolhimento a comunidade acadêmica e identificação dos fatores relacionados a este tema são medidas preventivas e eficazes.

Assim, optou-se neste primeiro momento o aprofundamento teórico com a elaboração de um artigo que aborde tais questões.

REFERÊNCIAS

- CARNEIRO, E. B. et al. Fatores associados a beber pesado episódico entre estudantes de medicina. RBEM, v. 36, n. 4, p. 524-530, 2012.
- NIEL, M; MOREIRA, G. F; SILVEIRA, X. D. O uso e abuso de álcool. São Paulo: Editora Atheneu, 2013.
- SCHLEICH, A. L. R. Integração na educação superior e satisfação acadêmica de estudantes ingressantes e concluintes. 2006. 182 f. Dissertação (Mestrado em Educação) – Faculdade de Educação, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2006.
- BOHRY, S. Crise psicológica do universitário e trancamento geral de matrícula por motivo de saúde. 2007. 240 f. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e Cultura) - Instituto de Psicologia, Universidade de Brasília, Brasília, 2007.
- OLIVEIRA, J. A. C. Qualidade de vida e desempenho acadêmico de graduandos. 2006. 245 f. Tese (Doutorado em Educação) – Faculdade de Educação, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2006.



AGRADECIMENTOS

Núcleo Interdisciplinar de Pesquisa sobre Drogas Sociedade e Cultura - NIPED