

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
HORÁRIOS DE GINÁSTICA LABORAL



| Andar | Segunda-Feira Manhã |
|--------|------------------------|
| 13 | 07:20 |
| 12 | 07:40 |
| 11 | 08:00 |
| 10 | 08:20 |
| 9 | 08:40 |
| SS | 09:00 |
| SS | 09:20 |
| Térreo | 09:40 |
| 1 | 10:00 |
| 2 | 10:20 |
| 3 | 10:40 |
| 4 | 11:00 |
| 6 | 11:20 |
| 7 | 11:40 |
| 8 | 12:00 |

| Andar | Quinta-Feira Tarde |
|--------|-----------------------|
| 13 | 13:00 |
| 12 | 13:20 |
| 11 | 13:40 |
| 10 | 14:00 |
| 9 | 14:20 |
| 8 | 14:40 |
| SS | 15:00 |
| SS | 15:20 |
| Térreo | 15:40 |
| 1 | 16:00 |
| 2 | 16:20 |
| 3 | 16:40 |
| 4 | 17:00 |
| 6 | 17:20 |
| 7 | 17:40 |

| Andar | Quinta-Feira Noite |
|--------|-----------------------|
| 13 | 19:10 |
| 12 | |
| 11 | 19:30 |
| 10 | |
| 9 | |
| 8 | 19:50 |
| 7 | |
| 6 | 20:10 |
| 4 | |
| 3 | 20:30 |
| 2 | |
| 1 | |
| Térreo | 20:50 |
| SS | |
| SS | 21:10 |
| | |

OBS: Duração média de 15 minutos

Este tempo é reservado a vocês!

