



UNIFESP DIADEMA

ALMOÇO / JANTAR		16/05/22 à 20/05/22				
	Prato Base	Prato Principal	VEGETARIANO	Guarnição	Salada	Sobremesa
SEGUNDA 16/05	Arroz e Feijão	BIFE DE PANELA	OMELETE DE LEGUMES	POLENTA CREMOSA	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
TERÇA 17/05	Arroz e Feijão	FRANGO ORIENTAL	KIBE VEGANO *proteína de soja	PANACHÉ DE LEGUMES	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
QUARTA 18/05	Arroz e Feijão	TOSCANA AO FORNO	GRATINADO DE LEGUMES *Contém Lactose	VIRADO DE COUVE	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
QUINTA 19/05	Arroz e Feijão	PICADINHO DE CARNE	TOMATE RECHEADO C/ RICOTA *Contém Lactose	MACARRÃO C/ ALHO PORÓ *Contém Glutén	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
SEXTA 20/05	Arroz e Feijão	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA *Contém Lactose	ALMONDEGA DE SOJA *Proteína de Soja	LEGUMES NA SALSA	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					

ALMOÇO / JANTAR

23/05/22 à 27/05/22

	Prato Base	Prato Principal	VEGETARIANO	Guarnição	Salada	Sobremesa
SEGUNDA 23/05	Arroz e Feijão	ISCAS DE FRANGO À LISBOETA	OVOS ACHINELE AO MOLHO DE TOMATE	FOLHAS REFOGADAS	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
TERÇA 24/05	Arroz e Feijão	STROGONOFF DE CARNE *Contém Lactose	ABOBRINHA RECHEADA COM LEGUMES *Vegano	BATATA PALHA	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
QUARTA 25/05	Arroz e Feijão	FILÉ DE FRANGO À POMODORO	TOMATE C/ QUEIJO E SOJA *Contém Lactose	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *Contém Glutén	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
QUINTA 26/05	Arroz e Feijão	CARNE ASSADA	HAMBURGUER DE SOJA À PIZZAILO *Proteína de Soja *Contém Lactose	SELETA DE LEGUMES	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					
SEXTA 27/05	Arroz e Feijão	PEIXE FRITO	PANQUECA DE RICOTA C/ ESCAROLA *Contém Lactose	PURÊ DE BATATA C/ CENOURA	SALADA DO DIA	FRUTA DO DIA
	Arroz Integral					