

DATA	Prato Base	Prato Principal	Vegetariano	Guarnição
17/01 Segunda-feira	ARROZ	PICADINHO DE CARNE	HAMBURGUER DE QUINOA	POLENTA CREMOSA AO MOLHO
	FEIJÃO			
18/01 Terça-feira	ARROZ	FILEZINHO A MILANESA	KIBE DE BERINJELA	PURÊ DE BATATA C/CENOURA
	FEIJÃO			
19/01 Quarta-feira				
20/01 Quinta-feira	ARROZ	SOBRECOXA ASSADA	BATATA RECHEADA C/ 2 QUEIJOS	VIRADO DE COUVE
	FEIJÃO			
21/01 Sexta-feira	ARROZ	CARNE ASSADA	PANQUECA DE RICOTA	LEGUMES NA SALSA
	FEIJÃO			