



Cardápio_Unidade: (Unifesp_Guarulhos)

18 a 22 de Agosto

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Toscana ao Vinagrete	Torta de Legumes	Creme de Ervilha	Repolho	Laranja
		Peixe Escabeche		Cenoura Vick	Lentilha	
					Bicolor	
Terça	Arroz/feijão	Frango Rolê	Soja Ref.	Farofa Rica	Escarola	Doce
		Carne Maluca		Purê de Misto	Grão de Bico	
					Beterraba Coz.	
Quarta	Arroz/feijão	Pernil ao M. Madeira	Charuto de Soja	Banana à Milanesa	Mix Folhas	Manjar de Coco com Calda de Pêssego
		Frango Grelhado		Abobora Soutê	Ervilha	
					Chuchu Coz.	
Quinta	Arroz/feijão	Frango em Cubos	Escondidinho de Soja	Macarrone	Acelga	Arroz Doce
		Bife de Panela		Batata Doce	Cenoura Ral.	
					Feijão Branco	

Sexta	Arroz/feijão	Rocambole de Carne	Almôndegas de Soja	Acelga Caipira	Alface	Maça
					Soja	
		Isca de Frango Acebolado		Polenta ao Sugo	Tabule	

Cardápio sujeito à alterações...

Bom apetite!!!



Cardápio_Unidade: (Unifesp_Guarulhos)

25 a 29 de Agosto

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Torta Madalena	Jardineira de Soja	Folha Coz.	Repolho	Doce
		Frango Crocante		Espaguet e A/O	Feijão Branco	
					Bicolor	
Terça	Arroz/feijão	Peixe no Fubá	Abobrinha Recheada	Pirão	Acelga	Pudim com Calda de Ameixa
		Calabresa Acebolada		Creme de Milho	Ervilha	
					Cenoura Coz.	

Quarta	Arroz/feijão	Carne Louca	Yakisoba	Purê de Batata	Mix Folhas	Banana
		Frango Sortido		Bolinho à Primavera	Feijão Branco	
					Beterraba Ral.	
Quinta	Arroz/feijão	Frango M. Laranja	Virado de Soja	Polenta Cremosa	Escarola	Canjica
		Picadinho de Carne		Farofa	Soja	
					Chuchu Coz.	
Sexta	Arroz/feijão	Carne Assada	Strogonof de Legumes	Repolho a Paulista	Alface	Gelatina
					Lentilha	
		Strogonof de Frango		Batata Palha	Bicolor	

Cardápio sujeito à alterações...

Bom apetite!!!