



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

**SEMANA 02/06 – 06/06**

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Copa Lombo no Forno	Escondidinho de Soja	Abobrinha Caipira	Repolho	Laranja
		Isca de Frango		Macarrone	Bicolor	
					Feijão Branco	
Terça	Arroz/feijão	Frango Sortido	Quiche de Queijo com Alho Poro	Chuchu na Salsa	Acelga	Mousse de Goiabada
		Lombo Assado		Creme de Abobora	Cenoura Coz.	
					Lentilha	
Quarta	Arroz/feijão	Bife Acebolado	Yakisoba	Repolho à Mineira	Escarola	Gelatina
		Frango Xadrez		Cenoura Vick	Chuchu Coz.	
					Grão Bico	
Quinta	Arroz/feijão	Peixe Escabeche	Virado de Soja	Cuscuz de Legumes	Alface	Melancia
		Picadinho Misto		Polenta Cremosa	Beterraba Coz.	
					Soja	
Sexta	Arroz/feijão	Rocambole de Carne	Berinjela Recheada	Batata Gratinada	Mix Folha	Curau
		Isca de Frango		Escarola Ref.	Tabule	
					Ervilha	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...BOM APETITE!!!



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

**SEMANA 09/06 – 13/06**

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Frango Crocante	Soja com Creme de Mandioquinha	Creme de Ervilha	Repolho	Doce
		Toscana ao Vinagrete		Acelga Ref.	Beterraba Ral. Grão Bico	
Terça	Arroz/feijão	Carne Maluca	Couve-flor Soutê	Purê Misto	Alface	
		Peixe Frito		Pirão	Chuchu Coz. Ervilha	
Quarta	Arroz/feijão	Vaca Tolada	Lasanha Vegetariana	Virado de Couve	Acelga	Canjica
		Vaca Tolada		Virado de Couve	Bicolor Soja	
Quinta	JOGO BRASIL					
Sexta	Arroz/feijão	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Legumes	Batata Palha	Alface Pepino	Banana
		Torta Madalena		Repolho Paulista	Lentilha	

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...BOM APETITE!!!**



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

**SEMANA 16/06 – 20/06**

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	Arroz/feijão	Calabresa Acebolada	Soja com Purê Misto	Acelga Caipira	Repolho	Tangerina
		Frango Primavera		Feijão Tropeiro	Cenoura Ral. Ervilha	
Terça	JOGO BRASIL					
Quarta	Arroz/feijão	Fricasse	Batata Recheada com Soja	Batata Corada	Escarola	Pudim com Calda de Pessego
		Bife de Panela		Batata Doce	Tabule Grão de Bico	
Quinta	FERIADO					
Sexta	RECESSO					

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...BOM APETITE!!!**



## CARDÁPIO\_UNIDADE: (UNIFESP\_GUARULHOS)

**SEMANA 23/06 – 27/06**

Dias	Prato/entrada	Prato/principal	Opção	Guarnição	Saladas	Sobremesa
Segunda	JOGO BRASIL					
Terça	Arroz/feijão	Frango Assado	Charuto de Soja	Repolho Vianense	Escarola	Melão
		Jardineira de Carne		Polenta Cremosa	Chuchu Coz. Grão Bico	
Quarta	Arroz/feijão	Panqueca de Frango	Panqueca de Soja	Seleta de Legumes	Folhas Verde	Delicaxi
		Pernil ao M. de Limão		Banana à Milanesa	Bicolor Feijão Branco	
Quinta	Arroz/feijão	Carne Louca	Bolinho de Arroz	Purê de Batata	Acelga	Manjar com Calda de Ameixa
		Peixe ao Forno		Abobora Soutê	Cenoura Coz. Ervilha	
Sexta	Arroz/feijão	Frango à Milanesa	Fricasse de Soja	Creme de Milho	Alface	Doce de Abobora
		Strogonoff de Carne		Batata Palha	Pepino Soja	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES...BOM APETITE!!!