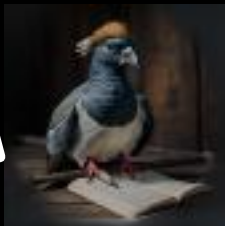


# DIÁRIO DO PIRATA



O BOLETIM DIGITAL DA EPPEN  
UNIFESP OSASCO



DICA DE SÉRIE

RECEITAS ALÉM  
DO BANDEJÃO

BIBLIOTECANDO  
MEME

DICAS DE ROLE  
FOFOCAS HISTÓRICAS

## A SELVA UNIVERSITÁRIA

POR: LUCAS FERREIRA DOS ANJOS

# NESTA EDIÇÃO

## NOTA DO EDITOR

Prezados leitores,

É com grande satisfação que lançamos a terceira edição do nosso Boletim Universitário "Diário do Pirata", trazendo diversas novidades que certamente irão enriquecer a sua experiência de leitura. Nesta edição, estamos empolgados em apresentar três novas colunas, além de mantermos as adoradas colunas antigas, que continuam a nos trazer informações valiosas. Entre as novidades, gostaríamos de destacar duas:

1. Receitas Culinárias: Não há como negar que a paixão pela culinária é compartilhada por muitos estudantes universitários. Com essa coluna, estamos ansiosos para explorar o mundo das receitas práticas e deliciosas, perfeitas para o dia a dia agitado dos universitários. De pratos rápidos a sobremesas irresistíveis, nossa coluna de Receitas Culinárias irá inspirá-los a se aventurarem na cozinha e se tornarem verdadeiros chefs universitários.

2. Dicas de Série: Sabemos que momentos de lazer e entretenimento são fundamentais para aliviar a pressão da vida acadêmica. Nessa coluna, nossos colaboradores vão trazer recomendações de séries imperdíveis, desde aquelas que são um sucesso mundial até as produções menos conhecidas, mas igualmente envolventes. Preparem-se para maratonas inesquecíveis!

Agradecemos imensamente o apoio e engajamento de nossos leitores, que têm contribuído para o crescimento e aprimoramento deste boletim. A nossa missão é sempre fornecer um conteúdo relevante e envolvente, que acompanhe vocês nessa jornada acadêmica tão importante.

Esperamos que desfrutem da terceira edição e fiquem à vontade para enviar sugestões, críticas construtivas e ideias para futuras edições. O Boletim Universitário é de todos nós!

Atenciosamente,  
Anny Pagan

## A SELVA UNIVERSITÁRIA

autoria Lucas Ferreira dos Anjos 03

## DICA DE SÉRIE

Uma série para sorrir, chorar, mas acima de tudo se divertir. 04

## RECEITAS ALÉM DO BANDEJÃO

Para os dias sem carne 05

## DE SEMPRE

Bibliotecando 06

Dicas de Role 07

Meme 08

Fofocas históricas 09

Críticas e dicas 10

institucionais



# A SELVA UNIVERSITÁRIA

Todas as pessoas, por mais que se diga o contrário, necessitam construir para si uma rede de contatos, seja para se sentirem mais seguras, protegidas ou por necessitarem daqueles sentimentos que só o acolhimento trás, enfim, o ato de pertencer é realmente muito importante para o ser humano de modo geral (e na selva universitária nada muda). Dessa maneira, algo com tamanha importância, também, demanda muita responsabilidade, sabemos que o mundo muda constantemente e as relações sociais não ficam para trás, pelo contrário, muitas vezes chegamos a acreditar que elas se movimentam com até mais “velocidade” que a própria rotação do planeta terra, *uma loucura, bicho*.

É verdade que durante todo o tempo em que permanecemos, tanto dentro como fora da universidade, precisamos aprender a lidar com diferentes tipos de pessoas e suas personalidades, essa é uma habilidade que é nos exigida constantemente, entretanto, acabamos não conseguindo seguir esse mesmo ritmo incessante, muitas vezes nossa individualidade acaba falando mais alto. Com isso, naturalmente, formam-se grupos compostos por indivíduos com características parecidas, seja por afinidade ou comodidade, muitas vezes, optamos por permanecer nesses grupos/tribos, o que também é muito saudável para as nossas relações sociais. Porém, quando nos fechamos muito dentro desses grupos, acabamos promovendo, até sem perceber, uma relação de rivalidade.

A selva universitária conta com variados tipos de grupos que precisam coabitar no mesmo espaço, cada grupo tem suas particularidades e cada componente também. Assim, como em uma verdadeira selva, chegamos ao ponto de exigir certos comportamentos dos outros indivíduos como condição para aceitá-los no nosso grupo – acredite, essa não é a parte mais complicada.

## O FATOR “PERTENCIMENTO” PARA AQUELE QUE ESTÁ EXCLUÍDO, MUITAS VEZES, É ALGO DETERMINANTE...

O problema fica no fato de que no final do dia todos os indivíduos, independentemente das suas características individuais, precisam se sentir parte da mesma selva, ou melhor, universidade. E é esse o ponto que precisa ser melhor discutido, nós como pessoas sociáveis, pertencentes a um grupo maior, precisamos manter viva a habilidade de acolhimento e de fazer o outro se sentir pertencente, e isso não tem tanto a ver com os nossos interesses singulares, mas ao caráter democrático do ambiente em que estamos inseridos.

O fator “pertencimento” para aquele que está excluído, muitas vezes, é algo determinante, seja para que se mantenha na vida acadêmica, seja para que se sinta obrigado a se retirar dela. Dentre os motivos para a evasão escolar tem as questões relacionadas à saúde psicológica que, muitas vezes, decorrem do próprio sentimento de não pertencimento.

Portanto, o pertencer é indiscutivelmente importante para a permanência estudantil, a vida universitária por si só já é muito difícil para a maioria das pessoas, mas o sentimento de exclusão – que quase sempre se associa a características como a cultura, sexualidade, nacionalidade, regionalidade, raça, classe social, etc – torna tudo isso ainda mais complicado. Cada um de nós precisa tomar para si a sua responsabilidade perante o direito que o outro tem de estar no espaço acadêmico, pois, com certeza, nessa selva só não há espaço para uma espécie, a dos predadores!





TED LASSO

# DICA DE SÉRIE

O fim das férias não é sinônimo do fim da alegria. Sempre precisamos de um descanso entre uma aula e outra, ou para os mais severos, nos finais de semana... E é nestes momentos que recomendamos que você assista à série "Ted Lasso". Ela acompanha um treinador americano que se muda para a Inglaterra para treinar um time de futebol. Mas não é uma série qualquer, contando uma história qualquer não! Você vai dar muitas risadas, chorar um monte e se divertir. Detalhe: pode torcer à vontade para um time que só existe na ficção e não vai te fazer sofrer nos últimos 4 minutos.

A série está disponível na Apple TV e em canais alternativos.

Alice S.

# TED LASSO



# RECEITAS ALÉM DO BANDEJÃO

POR INGRID AMORIM

## BOLINHO DE VEGETAIS - INGREDIENTES:

- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho amassados
- 1 xícara (chá) de leite
- 3 xícaras (chá) de vegetais a gosto (espinafre, brócolis, escarola, etc.)
- 1 colher (chá) de sal
- 4 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de molho de pimenta
- Óleo para refogar e fritar

## BOLINHO DE VEGETAIS - MODO DE PREPARO:

Em uma panela, em fogo médio, refogue a cebola, o alho e os vegetais no óleo até dourar. Acrescente a farinha, o leite e cozinhe, mexendo sempre, até obter um creme grosso.

Tempere com o sal e o molho de pimenta. Com uma colher, faça os bolinhos com a massa e frite em óleo quente até dourar. Escorra os bolinhos sobre papel-toalha e sirva, se desejar, acompanhados de ketchup.

**TEMPO:** 25MIN

**RENDIMENTO:** 30 UNIDADES

**DIFICULDADE:** FÁCIL

# BIBLIOTECANDO

## CHAMAMENTO DE SELEÇÃO PARA VOLUNTÁRIOS

A BIBLIOTECA BUSCA NOVOS VOLUNTÁRIOS PARA COMPOR  
A EQUIPE EDITORIAL DO BOLETIM DIGITAL "DIÁRIO DO  
PIRATA" DA EPPEN/UNIFESP-OSASCO - 2º SEMESTRE/2023

Venha fazer parte da redação do Boletim que reúne em  
um só lugar toda a diversidade informacional circulante  
no campus de uma forma simples e descomplicada para  
toda a comunidade acadêmica!

Disponibilizaremos certificado de participação  
totalizando 20 horas.

Inscrições presenciais na Biblioteca (de 14/08/2023 a  
25/08/2023), das 11 horas às 20 horas, de segunda a  
sexta.

**QUER SABER MAIS? ACESSE O EDITAL NO SITE:**  
<https://www.unifesp.br/campus/osa2/boletim-digital-diario-do-pirata>



DICA DE  
ROLÊ



# RASGA CORAÇÃO

TEAT(R)O OFICINA DEVORA VILLA-LOBOS

PARA MAIS INFORMAÇÕES  
ACESSAR O SITE:



[HTTPS://TEATROFICINA.COM](https://teatroficina.com)

05 A 27 AGOSTO 2023  
ingressos a venda



# MEMES



QUANDO O PROFESSOR PASSA TAREFA, MAS  
NÃO EXPLICA NADA:



VAMOS PESSOAL! ESSA É A HORA DE  
USARMOS TODA A NOSSA IMAGINAÇÃO

BOM, GOSTARIA DE  
AGRADECER:



GOOGLE, CHATGPT  
.CANVA, YOUTUBE..





# FOFOCAS HISTÓRICAS


O que é o amor da czarina quando comparado ao amor dos Estados Unidos por Rasputin?!

Em terras americanas, essa personalidade russa ganhou mais destaque do que muitos revolucionários comunistas, músicas, livros, séries, cultos e até mesmo um personagem na Disney...

...Alguns podem sugerir que colocar Rasputin culturalmente em pauta é uma estratégia para desviar a atenção da população e culpá-lo pelo fim do Império Czarista e não à Revolução dos Sovietes.

Infelizmente, não temos espaço para apresentar todas as hipóteses, mas para aqueles que ficaram interessados nesse amor póstumo, recomendamos assistir ao filme "Anastasia" da Disney, ouvir a música "Rasputin" do Boney M e a leitura do livro "Os Últimos Czares" de Paulo Rezzutti.

Ana .p



# CRÍTICAS E DICAS INSTITUCIONAIS

**Matéria crítica sobre os atestados médicos de exames dos discentes e a falta de abonos da ausência nas aulas:**

Você sabe como funciona a entrega de atestados médicos de exames dos discentes aqui na EPPEN?

O envio dos atestados é feito pela plataforma SEI, onde você se cadastra, preenche um formulário e envia os atestados de forma online. Depois de enviar o atestado, dá para acompanhar o processo pela plataforma.

Porém, o que alguns não sabem e muitos estranham é o fato de ida a uma consulta ou exame médico, ou até mesmo as faltas devido a contaminação por covid-19 ou outras doenças não serem abonadas. No máximo, dão ao estudante o direito de reposição de eventual atividade avaliativa ocorrida no período.

Já no caso das faltas justificadas nas quais o aluno tem que se afastar por mais de 15 dias, há a possibilidade de pedir a compensação das faltas por meio de atividades domiciliares.

Atualmente, os atestados de covid são de no máximo 10 dias, não se enquadrando na regra dos 15 dias. Então, você faltaria em duas aulas, sendo que o limite são três. Qual o sentido de não poder abonar as faltas por motivos de saúde?? Se a recomendação da Unifesp é de que os alunos não devem ir a aula ao apresentar sintomas de COVID, os mesmos não deveriam ser penalizados por isso. No final, os alunos acabam colocando a sua saúde e a saúde do próximo em risco, por medo de reprovar por falta.

Alicie.S

## FRUTA NÃO É SOBREMESA?! E O CAFÉ DA MANHÃ MERECE RESPEITO!

Nada tortura mais um aluno de uma universidade federal do que comparar o seu bandeirão com os de universidades estaduais...

Poderíamos ficar horas aqui descrevendo cada diferença, mas vamos falar de pontos críticos, que são: a sobremesa e o café da manhã.

Primeiro, uma pergunta: fruta é sobremesa? Às vezes, tudo que eu queria depois de um pf era um docinho. Sei que pudim, como na USP, é difícil, mas um doce de abóbora já me deixaria feliz. Na verdade, há dias tão críticos que uma fruta em boas condições já é o suficiente.

E para jogar mais na cara nossa desigualdade...tem universidades estaduais que, por R\$1, dá ao aluno o direito a um café com leite e um pãozinho... Sabe o que isso significa?! O café da manhã em algum lugar é respeitado e tem seu valor ressaltado. Mas tudo bem, falam que o jejum faz bem, talvez não forçado, mas...

Resumindo, não estamos reclamando rs, longe disso... Mas nesse caso, a grama do vizinho realmente é mais verde. Para mais informações sobre o trabalho do bandeirão acessar o site: <https://www.unifesp.br/campus/osa2/restaurante-universitario-ru/funcionamento>

Ana.p



# DIÁRIO DO PIRATA

O BOLETIM DIGITAL DA EPPEN  
UNIFESP OSASCO

EDIÇÃO III - 2023

