

DISCIPLINA FISILOGIA DO EXERCÍCIO APLICADA AO RENDIMENTO ESPORTIVO

Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano e Reabilitação - Instituto de Saúde e Sociedade - UNIFESP
Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

Código da disciplina:	287
Nome:	Disciplina Fisiologia do Exercício Aplicada Ao Rendimento Esportivo
Programa:	Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano e Reabilitação - Instituto de Saúde e Sociedade - UNIFESP
Cronograma de criação:	Disciplinas Ppgcmhr
Responsável Disciplina:	Paulo Henrique Silva Marques de Azevedo
Colaboradores:	Irineu Loturco Filho (Corresponsável)

Detalhes da disciplina

Carga horária: 60 horas (45h teóricas, 15h prática, 0h de atividades extras)

Créditos: 4

Requisitos / Critérios de ingresso: Conhecimento sobre fisiologia humana básica e do exercício, bioquímica básica e do exercício, bioestatística e treinamento esportivo.

Ementa do curso: Estudo dos critérios para a seleção de testes diagnóstico, prognóstico e somativo, bem como quando e como utilizar tais testes fisiológicos e de desempenho; estruturação e planificação do treinamento a partir dos testes de desempenho e fisiológicos realizados, bem como o ajuste das cargas de treinamento ao longo da planificação; diferenciar periodização de planificação; ajustes fisiológicos agudos e crônicos frente ao treinamento físico; entender o conceito de mínima diferença importante e detectável para a avaliação de atletas de alto nível; a influência da fadiga na performance.

Bibliografia: AZEVEDO, PAULO H. S. M.; OLIVEIRA, MATEUS GUIDUGLI ; TANAKA, K. H. ; PEREIRA, PAULO EDUARDO ; ESTEVES, GILMAR DE JESUS ; TENAN, M. S. . RPE and Performance Modulation: Effects of Caffeine Ingestion and Subject Expectation. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, v. X, p. X, 2021. PATRICIO, SILVIO CABRAL ; SARNAGLIA, ALESSANDRO JOSE QUEIROZ ; FAJARDO MOLINARES, FABIO A. ; Azevedo, Paulo Henrique Silva Marques . Oxygen uptake plateau diagnosis using a new developed segmented regression estimation method for autocorrelated data. IEEE TRANSACTIONS ON BIOMEDICAL ENGINEERING, v. x, p. 1-1, 2021. CIRINO, CAROLINA ; GOBATTO, CLAUDIO A. ; PINTO, ALLAN S. ; TORRES, RICARDO S. ; HARTZ, CHARLINI S. ; AZEVEDO, PAULO H. S. M. ; MORENO, MARLENE A. ; MANCHADO-GOBATTO, FÚLVIA B. . Complex network model indicates a positive effect of inspiratory muscles pre-activation on performance parameters in a judo match. Scientific Reports, v. 11, p. X, 2021. ESTEVES, GILMAR DE JESUS ; PEREIRA, PAULO EDUARDO ; MOTOYAMA, YURI LOPES ; BOUCHNAK, MARIAM MIAN ; AZEVEDO, PAULO HENRIQUE SILVA MARQUES DE . Blood glucose threshold determination is stage length dependent. Motriz, v. 26, p. e10200218, 2020. PEREIRA, PAULO E. ; Azevedo, P. ; AZEVEDO, K. ; AZEVEDO, W. ; MACHADO, M. . Caffeine Supplementation or Carbohydrate Mouth Rinse Improves Performance. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, v. x, p. 1, 2020. ESTEVES, G. J. ; MOTOYAMA, Y. L. ; PEREIRA, P. E. A. ; ELCADI, G. H. ; PEREIRA, R. ; AZEVEDO, P. H. S. M.

. Effect of transcranial direct current stimulation on supramaximal intermittent exercise performance.. Motriz, v. 25, p. 4, 2019. Azevedo, Paulo Henrique Silva Marques; ZAGATTO, A. M. ; PEREIRA, P. E. A. ; PEREZ, Sérgio Eduardo Andrade . AEROBIC AND ANAEROBIC THRESHOLD DETERMINED BY SPECIFIC TEST IN JUDO IS NOT CORRELATED WITH GENERAL TEST. Sport Sciences for Health, v. 1, p. 1, 2018. PEREIRA, PAULO E. ; MOTOYAMA, YURI ; ESTEVES, GILMAR J. ; OLIVEIRA, JOÃO C. ; PEREIRA, RAFAEL ; PANDELÓ, DOMINGOS ; AZEVEDO, PAULO . Caffeine supplementation delays the fatigue through central nervous system modulation. Sport Sciences for Health (Testo stampato), v. 1, p. 1, 2016. PEREIRA, P. E. A. ; Carrara, V.K.P. ; Rissato, Gustavo Mello ; Duarte, João Marcos Pereira ; GUERRA, RICARDO L. F. ; AZEVEDO, P. H. S. M. . The relationship between the heart rate deflection point test and maximal lactate steady state. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, v. 56, p. 497-502, 2015. DE AZEVEDO, PAULO H. S. M.; Pithon-Curi, Tania C ; ZAGATTO, A. M. ; OLIVEIRA, J.C. ; PEREZ, Sérgio Eduardo Andrade . Maximal lactate steady state in Judo. MLTJ Muscles, Ligaments and Tendons Journal, p. 132-136, 2014. Rocha, C. ; Canellas, A. ; Monteiro, D. ; Antoniazzi, M. ; Azevedo, P. . Changes in Individual Glucose Threshold during Military Training. International Journal of Sports Medicine, p. 1-4, 2010. AZEVEDO, P. H. S. M.; Drigo, A, J ; Carvalho, M, C, G, A ; Oliveira, J,C ; Nunes, J E D ; Baldissera, B ; PEREZ, S. E. A. . Determination of judo endurance performance using the Uchi - Komi technique and an adapted lactate minimum test. Journal of Sports Science and Medicine, v. 6, p. 10-14, 2007. AZEVEDO, P. H. S. M.; Drigo, A, J ; OLIVEIRA, P. R. ; Carvalho, M, C, G, A ; SABINO JUNIOR, M. . SISTEMATIZAÇÃO DA PREPARAÇÃO FÍSICA DO JUDOCA MÁRIO SABINO: UM ESTUDO DE CASO DO ANO DE 2003.. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas - S.P., v. 26, n.1, p. 73-86, 2004. FREITAS, TOMÁS T. ; PEREIRA, LUCAS A. ; ALCARAZ, PEDRO E. ; COMYNS, THOMAS M. ; AZEVEDO, PAULO H.S.M. ; LOTURCO, IRINEU . Change-of-Direction Ability, Linear Sprint Speed, and Sprint Momentum in Elite Female Athletes. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, v. Publish Ahead of Print, p. X, 2020. LOTURCO, I. ; PEREIRA, L. A. ; REIS, V. P. ; ABAD, C. C. C. ; FREITAS, T. T. ; AZEVEDO, P. H. S. M. ; NIMPHIUS, S. . Change of direction performance in elite players from different team-sports. JOURNAL OF STR

Detalhes da oferta

Vagas: 10

Período: 15/08/2023 a 17/10/2023

Modalidade: Presencial

Modalidade: terça das 9h às 16:3h

Idioma:

- Português

Local: Campus Baixada Santista e Núcleo de Alto Rendimento/SP

Cursos participantes:

- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Mestrado) (Opcional)
- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Doutorado) (Opcional)
- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Pós-doutorado) (Opcional)