

| | |
|---|---|
| Nome completo da disciplina | Fisiologia do Exercício Aplicada ao Rendimento Esportivo |
| Área de concentração vinculada à disciplina | Biodinâmica da Atividade Física, Esporte e Reabilitação |
| Dia da semana | Quarta-feira |
| Data - início | 18 de agosto |
| Data - término | 20 de outubro |
| Horário - início | 9:00 horas |
| Horário - término | 17:00 horas |
| Carga horária (1 crédito = 15 horas) | 60 horas – 4 créditos |
| Quantidade de vagas | 15 |
| Ementa | Discussão da bioenergética, substratos alimentares, respostas sistêmicas ao exercício físico, bem como dos instrumentos e métodos de avaliação da aptidão física e prescrição do exercício físico do esporte à reabilitação. Ênfase em tópicos avançados sobre fisiologia do exercício e fisiologia clínica do exercício. |
| Bibliografia | Sperandio EF, Arantes RL, Matheus AC, Silva RP, Lauria VT, Romiti M, et al. Intensity and physiological responses to the 6-minute walk test in middle-aged and older adults: a comparison with cardiopulmonary exercise testing. Braz J Med Biol Res. 2015;0:0. da Silva Alves MA, Pinfildi CE, Neto LN, Lourenco RP, de Azevedo PH, Dourado VZ. Acute effects of low-level laser therapy on physiologic and electromyographic responses to the cardiopulmonary exercise testing in healthy untrained adults. Lasers Med Sci. 2014;29(6):1945-51. Dourado VZ, Guerra RL, Tanni SE, Antunes LC, Godoy I. Reference values for the incremental shuttle walk test in healthy subjects: from the walk distance to physiological responses. J Bras Pneumol. 2013;39(2):190-7 |

| | |
|---|---|
| | <p>Dourado VZ. Exercício físico aplicado à reabilitação pulmonar: princípios fisiológicos, prescrição e avaliação dos resultados. Rio de Janeiro: Revinter; 2011. 337 p..</p> <p>Hargreaves, M.; Spriet, L. – “Exercise Metabolism”, Human Kinetics, 2006.</p> <p>Jones, A.M.; Poole, D.C. – “Oxygen Uptake Kinetics in Sport, Exercise and Medicine”.Routledge, 2005.</p> <p>Saltin, B.; Boushel, R.; Secher, N.; Mitchell, J. – “Exercise and Circulation in Health and Disease”. Human Kinetics, 2000.</p> <p>Neder JA, Nery LE. Fisiologia clínica do exercício: teoria e prática. 1 ed. São Paulo: ArtesMédicas; 2003. 404 p..</p> <p>Waserman, K.; Hansen, J.E.; Sue, D.Y.; Casaburi, R.; Whipp, B.J. – “Prova de Esforço: princípios e interpretação”. Revinter, 2005.</p> <p>Correa FR, da Silva Alves MA, Bianchim MS, Crispim de Aquino A, Guerra RL, Dourado VZ. Heart rate variability during 6-min walk test in adults aged 40 years and older.Int J Sports Med. 2013;34(2):111-5.</p> |
| <p>Critérios de Avaliação</p> | <p>Apresentação de seminários; avaliação escrita</p> |
| <p>Docentes envolvidos (colocar a porcentagem de suas participações)</p> | <p>Paulo Henrique Silva Marques de Azevedo (100%)</p> |