

Nome completo da disciplina	Efeitos agudos e crônicos do exercício físico no sistema cardiovascular e endócrino
Área de concentração vinculada à disciplina	Mestrado e Doutorado
Dia da semana	Quartas
Data - início	21/08/2019
Data - término	23/10/2019
Horário - início	8 horas
Horário - término	12 horas
Carga horária (1 crédito = 15 horas)	4 créditos – 60 horas
Quantidade de vagas	10 (mínimo de 5)
Ementa	Estudo dos efeitos do treinamento físico aeróbio no sistema cardiovascular e endócrino de indivíduos saudáveis e com diferentes doenças crônicas, como Hipertensão Arterial, Obesidade, Dislipidemia, Doença Arterial Periférica e Insuficiência Cardíaca.
Bibliografia	<p>Básica:</p> <p>1 - NEGRÃO, C.E.; BARRETTO, A.C.P. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2ª edição, Barueri: Manole, 2005.</p> <p>2 - AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Pesquisas do ACSM para a fisiologia do exercício clínico: afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.</p> <p>3 - MARTINS-MENESES, DANIELE TAVARES ; Antunes, Hanna Karen Moreira ; DE OLIVEIRA, NARA REJANE CRUZ ; Medeiros, Alessandra. Mat Pilates training reduced clinical and ambulatory blood pressure in hypertensive women using antihypertensive medications. International Journal of Cardiology (Print), 2014.</p>

- 4 - ANDRADE, L.H.S, MORAES, W. M. A. M., MATSUO JUNIOR, E. H., MOURA, E. O. C., ANTUNES, H.K.M., SILVA, J. M., ANTONIO, E., BOCALINI, D. S., SERRA, A. J., TUCCI, P., Brum, P. C, MEDEIROS, A. Aerobic exercise training improves oxidative stress and ubiquitin proteasome system activity in heart of spontaneously hypertensive rats. *Molecular and Cellular Biochemistry*. Fator de Impacto(2013 JCR): 2,3880, v.1, p.1 - , 2015.
- 5 - NOGUEIRA, V.A.V., COUTO, G. K., LAZZARIN, M.C., ROSSONI, L. V., MEDEIROS, A. Aerobic Exercise Training Prevents the Onset of Endothelial Dysfunction via Increased Nitric Oxide Bioavailability and Reduced Reactive Oxygen Species in an Experimental Model of Menopause. *Plos One*. Fator de Impacto(2013 JCR): 3,5340, v.10, p.e0125388 - , 2015.
- 6 - Mostarda, Cristiano T. ; Rodrigues, Bruno ; Medeiros, Alessandra ; MOREIRA, E.D. ; MORAES-SILVA, I.C. ; Brum, Patricia C. ; Irigoyen, Maria Cláudia . Baroreflex deficiency induces additional impairment of vagal tone, diastolic function and calcium handling proteins after myocardial infarction. *American Journal of Translational Research*, v. 6, p. 320, 2014.
- 7 - Rodrigues, Bruno ; Jorge, Luciana ; Mostarda, Cristiano T. ; Rosa, Kaleizu T. ; Medeiros, Alessandra ; Malfitano, Christiane ; de Souza, Alcione L. ; Viegas, Katia Aparecida da Silva ; Lacchini, Silvia ; Curi, Rui ; Brum, Patricia C. ; De Angelis, Kátia ; Irigoyen, Maria Cláudia . Aerobic Exercise Training Delays Cardiac Dysfunction and Improves Autonomic Control of Circulation in Diabetic Rats Undergoing Myocardial Infarction. *Journal of Cardiac Failure*, v. 18, p. 734-744, 2012.
- 8 - Bartholomeu JB, Vanzelli AS, Rolim NP, et al. Intracellular mechanisms of specific beta-adrenoceptor antagonists involved in improved cardiac function and survival in a genetic model of heart failure. *J Mol Cell Cardiol* 45(2):240-249, 2008.
- 9 - Brum PC, Bacurau AVN, Medeiros A, Ferreira JCB, Vanzelli AS, Negrão CE. Aerobic exercise training in heart failure: impact on sympathetic hyperactivity and cardiac and skeletal muscle function. *Braz J Med Biol Res* 44: 827-835, 2011.
- 10 - Medeiros A, Rolim NP, Oliveira RS, et al. Exercise training delays cardiac dysfunction and prevents calcium handling abnormalities in sympathetic hyperactivity-induced heart failure mice. *J Appl Physiol* 104(1):103-109, 2008.
- 11 - Moreira JBN., Bechara LRG, Bozi LHM et al. High- versus moderate-intensity aerobic exercise training effects on skeletal muscle of infarcted rats. *J Appl Physiol* 114:1029-1041, 2013.
- 12 - Rolim NP, Medeiros A, Rosa KT, et al. Exercise training improves the net balance of cardiac Ca<sup>2+</sup> handling

protein expression in heart failure. *Physiol Genomics* 11;29(3):246-252, 2007.

13 - Vanzelli AS, Medeiros A, Rolim N et al. Integrative effect of carvedilol and aerobic exercise training therapies on improving cardiac contractility and remodeling in heart failure mice. *PLoS One* 8:e62452, 2013.

14 - Walker S, Santolamazza F, Kraemer W, Häkkinen K. Effects of prolonged hypertrophic resistance training on acute endocrine responses in young and older men. *J Aging Phys Act.* 2015 Apr;23(2):230-6.

15 - Ball D. Metabolic and endocrine response to exercise: sympathoadrenal integration with skeletal muscle. *J Endocrinol.* 2015 Feb;224(2):R79-95.

Complementar:

- Outros Artigos Científicos

- Sites na internet:

<http://portal.saude.gov.br/saude> - Portal do Ministério da Saúde.

[www.sbfis.org.br](http://www.sbfis.org.br) – Sociedade Brasileira de Fisiologia.

<http://ajpheart.physiology.org> - Heart and Circulatory Physiology.

[www.portaldoenvelhecimento.net/links/links.htm](http://www.portaldoenvelhecimento.net/links/links.htm) - Portal do Envelhecimento.

[www.reumatologia.com.br](http://www.reumatologia.com.br) – Sociedade Brasileira de Reumatologia.

[www.sbfis.org.br](http://www.sbfis.org.br) – Sociedade Brasileira de Fisiologia.

[www.nature.com](http://www.nature.com) – Revista Científica Nature.

<http://www.manuaisdecardiologia.med.br> - Manuais de Cardiologia.

<http://www.socesp.org.br> – Assuntos e Atualizações sobre cardiologia.

<http://www.americanheart.org> – Associação Americana de Cardiologia.

<http://www.escardio.org/Pages/index.aspx> - Sociedade Européia de Cardiologia.

[www.acsm.org](http://www.acsm.org) – American College of Sports Medicine.

<http://www.gwc.maricopa.edu/class/bio202/cyberheart/hartint0.html> - Sistema de Indicação das estruturas

	<p>cardíacas de forma interativa.</p> <p><a href="http://info.med.yale.edu/intmed/cardio/imaging/anatomy/anatomy_lightbox/index.htm">http://info.med.yale.edu/intmed/cardio/imaging/anatomy/anatomy_lightbox/index.htm</a> - Imagens anatômicas cardiográficas em 3 dimensões.</p> <p><a href="http://www.sbh.org.br/">http://www.sbh.org.br/</a> - Sociedade Brasileira de Hipertensão.</p>
<b>Critérios de Avaliação</b>	Apresentação de seminários e relatórios
<b>Docentes envolvidos (colocar a porcentagem de suas participações)</b>	Alessandra Medeiros (100%) Joao Paulo Botero (100%)