

|  |   |
|--|---|
| Nome completo da disciplina  | Gerenciamento de dados de pesquisa utilizando o RedCap  |
| Área de concentração vinculada à disciplina                                | Biodinâmica da Atividade Física, Esporte e Reabilitação Física (Avaliação do Movimento Humano); Promoção, Prevenção e Reabilitação da Saúde (Estratégias interdisciplinares em promoção, prevenção e reabilitação da saúde)                                 |
| Dia da semana  | Quarta-feira  |
| Data - início  | 07/08/2019  |
| Data - término   | 02/10/2019  |
| Horário - início   | 8h00  |
| Horário - término  | 12h00   |
| Carga horária (1 crédito = 15 horas)                                       | 3 créditos  |
| Quantidade de vagas  | 15<br>Os estudantes serão selecionados de acordo com a qualidade de seu <i>protocol outline</i> conforme modelo em anexo.   |
| Ementa   | Elaboração de instrumentos de avaliação utilizando o software RedCap para implantação em projeto de pesquisa e discussão de boas práticas de gerenciamento de dados de pesquisa.  |
| Bibliografia   | <a href="http://www.redcapbrasil.com.br">www.redcapbrasil.com.br</a><br><a href="http://www.redcap-project.org">www.redcap-project.org</a>  |
| Critérios de Avaliação   | Apresentação de projeto de pesquisa<br>Descrição e domínio das variáveis incluídas em projeto de pesquisa<br>Apresentação final dos instrumentos de avaliação do projeto de pesquisa<br>Qualidade do <i>data dictionary .csv</i> entregue ao final do curso |
| Docentes envolvidos ( <b>colocar a porcentagem de suas participações</b> ) | Victor Zuniga Dourado   |

### ■ TÍTULO: EFEITO DO INÍCIO PRECOCE DE PEQUENA QUANTIDADE DE FÓRMULA LÁCTEA SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO

#### Questão de pesquisa:

Entre os lactentes que perderam  $\geq 5\%$  do peso ao nascer antes de 36 horas de vida, oferecer 10 mL de fórmula láctea por meio de uma seringa após cada mamada antes da produção do leite maduro aumenta a probabilidade de sucesso no aleitamento?

#### Relevância:

1. A produção de leite materno é baixa antes da produção do leite maduro iniciar, dois a cinco dias após o nascimento.
2. Algumas mães ficam preocupadas se o início da produção do leite maduro é tardia e se o bebê perde muito peso, o que as leva a abandonar o aleitamento materno ainda na primeira semana. Uma estratégia que aumentasse a proporção de mães bem-sucedidas no aleitamento materno poderia ter inúmeros benefícios para a saúde e na esfera psicossocial, tanto para a mãe quanto para o bebê.
3. Estudos observacionais mostraram que a introdução de fórmula nos primeiros dias após o nascimento está associada com uma diminuição na duração do aleitamento materno. Embora isso poderia ser explicado pelo confundimento por indicação (ver Capítulo 9), esse achado levou as diretrizes da OMS e do CDC a desaconselharem a introdução de fórmula durante a internação pós-parto.
4. Entretanto, uma pequena quantidade de fórmula, associada ao aleitamento materno e ao aconselhamento, poderia tornar a experiência com o aleitamento mais positiva e aumentar a probabilidade de sucesso. Um ensaio clínico randomizado é necessário para avaliar os possíveis benefícios e danos dessa estratégia.

#### Delineamento:

Ensaio clínico randomizado não cego, porém com avaliação cega dos desfechos

#### Sujeitos:

- **Critérios de inclusão:** Lactentes saudáveis a termo, com 24 a 48 horas de vida, que perderam  $\geq 5\%$  do peso ao nascer nas primeiras 36 horas de vida.
- **Desenho amostral:** Amostra consecutiva de pacientes cujas mães assinaram termo de consentimento informado em dois hospitais universitários no norte da Califórnia.

#### Variável preditora, alocada aleatoriamente, mas não cega:

- **Controle:** Pais são orientados sobre técnicas para acalmar o bebê.
- **Intervenção:** Pais são orientados a administrar 10 mL de fórmula em uma seringa após cada mamada até o início da produção do leite maduro.

#### Variáveis de desfecho, avaliadas de forma cega:

1. Qualquer uso de fórmula após uma semana e após um, dois e três meses
2. Qualquer aleitamento materno após uma semana e após um, dois e três meses
3. Nadir do peso

#### Hipótese nula principal:

Uma quantidade pequena de fórmula nos primeiros dias de vida não afeta a proporção de mulheres que estão amamentando seus bebês após três meses.