

Regulamento para Visita ao Espaço de Horta

Objetivo:

Este regulamento visa garantir a segurança dos visitantes e participantes do Projeto Cabaça durante sua estadia no espaço da horta, especialmente em relação à prevenção de acidentes com animais peçonhentos.

1. Orientações Gerais para os visitantes:

- A visita a horta deverá ser acompanhada por servidor (a) do Instituto das Cidades;
- Uso obrigatório de sapatos fechados e calças compridas;
- Evitar colocar a mão em buracos, tocos de árvores e cupinzeiros no espaço da horta e nos espaços de convivência do *campus*;
- É proibido o contato direto com plantas desconhecidas, especialmente aquelas que não foram identificadas como seguras para manuseio, no espaço da horta e nos espaços de convivência do *campus*;

2. Orientações aos participantes do Projeto Cabaça:

- Usar botinas com perneiras ou botas de cano alto no trabalho, pois 80% das picadas atingem as pernas abaixo dos joelhos;
- Usar luvas de couro nas atividades rurais e de jardinagem; não colocar as mãos em buracos na terra, ocos de árvores, cupinzeiros, utilizando para isso um pedaço de pau ou enxada;
- Examinar os calçados, pois serpentes podem refugiar-se dentro deles;
- Vedar frestas e buracos em paredes e assoalhos;
- Evitar acúmulo de lixo, entulhos e materiais de construção;
- Avaliar bem o local onde montar acampamentos e fazer piqueniques;
- Preservar inimigos naturais (raposa, gambá, gaviões e corujas);

3. Em casos de picadas de animais peçonhentos

- Entre em contato **imediatamente** com:
Bombeiros -193, Hospital Tide Setúbal (11) 3394-8770, (11) 3394-8824
- Lave o local com **água e sabão**.
- **Anéis e alianças devem ser retirados**, pois o edema pode tornar-se intenso, produzindo um sistema de garrote.
- O uso de **torniquete é contraindicado**, bem como a utilização de instrumentos cortantes.
- O doente deve **ficar em repouso**, ser encaminhado imediatamente para um hospital para tratamento específico.
- **Se possível tire uma foto** para identificação do animal.
- **Não** sugar o local da picada para extrair o veneno, **não** passar nada no local da picada, **não** consumir bebidas alcoólicas, **não** cortar a região da picada para “retirar” o veneno.
- A imunoprofilaxia contra o tétano deve ser realizada.
- O **soro específico deve ser administrado o mais precocemente possível**, em dose única, de preferência pela via intravenosa. As reações inerentes a ele podem ser imediatas (anafiláticas, anafilatóides e pirogênicas) ou tardias, manifestando-se seis a dez dias após, pela doença do soro.