



Nota técnica do Comitê Permanente de Enfrentamento da Pandemia da COVID-19 (CPEC) da Unifesp

São Paulo, 24 de maio de 2022

Depois de dois meses de estabilidade, a taxa de transmissão do SARS-CoV-2 (Covid-19) voltou a crescer. Temos observado aumento de exames positivos e alta nas hospitalizações em São Paulo, bem como aumento de mortes por Covid-19. Esses números são bem inferiores ao cenário epidemiológico de janeiro de 2022, mas é preocupante. Certamente, a alta cobertura vacinal, especialmente em São Paulo, está sendo fundamental para evitar muitas internações e mortes. O aumento de casos também tem relação direta com novas infecções causadas pelas variantes do vírus como XE, ômicron com suas subvariantes BA.1, BA.2, BA.3 e BA.4, todas já identificadas no Brasil.

A chegada do inverno e a flexibilização de medidas de prevenção aumentam a transmissão das doenças respiratórias tanto do SARS-CoV-2 como por outros vírus respiratórios. O Comitê Permanente de Enfrentamento da Covid-19 tem se reunido quinzenalmente para avaliar a situação epidemiológica da Covid-19 e a segurança das atividades presenciais nos Campi da Unifesp. Recomendamos priorizar as atividades de graduação presencialmente na ocupação das salas de aula e anfiteatros, desde que bem arejados e/ou com sistemas de ar condicionados com filtragem. Eventos acadêmicos, cursos de pós-graduação e de extensão, temos estimulado a manutenção no formato online, exceto aqueles que a participação presencial seja fundamental.

De forma geral, servidores e estudantes, assintomáticos, que tiveram exposição sem proteção a casos de covid-19, não precisam de restrição ao trabalho ou às atividades de ensino, se estiverem em dia com todas as doses recomendadas da vacina para covid19 e não desenvolverem sintomas. Porém, devem manter rigorosamente as medidas de proteção, especialmente o uso de máscara e a higiene das mãos. O uso da máscara tem grande importância nesta situação, pois bloqueia a excreção de gotículas durante a fala, espirros e tosse. Importante que todos que apresentem síndrome gripal (coriza, tosse, falta de ar, dificuldade de respirar, dor de garganta, perda ou diminuição do olfato, alteração do paladar) procurem imediatamente o Serviço de Saúde do Corpo Discente (SSDC), Núcleo de Assistência à Saúde do Funcionário (NASF) ou outro serviço de saúde para conduta e realização de exame para SARS-CoV-2 (Covid-19).

Unidade



Em todas as situações, as medidas de prevenção devem ser mantidas rigorosamente, principalmente o uso de máscara nas salas de aula ou em reuniões, higiene das mãos com frequência e manter os ambientes bem ventilados. Enfatizamos a importância de manter as medidas de prevenção contra a Covid-19 nas dependências da Unifesp: 1. Todos os frequentadores dos Campi devem estar com a vacinação para covid-19 atualizada com as três doses. Não deixe de atualizar a vacinação, incluindo a vacina para gripe (Influenza). 2. O uso de máscara continua obrigatório em todos os ambientes dos Campi e atividades acadêmicas, mesmo quando externas; 3. Nos refeitórios e nos restaurantes universitários, o horário de almoço deve ser reduzido ao mínimo necessário para realizar a refeição. Manter o distanciamento entre as pessoas. Durante a refeição não converse, pois você estará sem máscara; 4. Higienize as mãos com frequência com água e sabão ou álcool-gel; 5. Mantenha limpo seu ambiente de trabalho como teclado, mesa etc.; 6. Não venha trabalhar se teve febre ($>37,8^{\circ}\text{C}$) ou sintomas gripais (coriza, tosse, falta de ar, dificuldade de respirar) dor de garganta, perda ou diminuição do olfato, alteração do paladar

Todos estamos empenhados para que o retorno das atividades presenciais seja um sucesso e, neste momento, é fundamental que toda a comunidade siga rigorosamente as medidas de prevenção.

Comitê Permanente de Enfrentamento da Pandemia da COVID-19

Unidade