



Nota Técnica – 32 Campus São Paulo - Unifesp



Posicionamento e ações do Campus São Paulo – Unifesp frente ao aumento de casos de Covid-19

São Paulo, 23 de maio de 2022

Depois de dois meses de estabilidade, a taxa de transmissão do SARS-CoV-2 (Covid-19) voltou a crescer. Temos observado aumento de exames positivos e alta nas hospitalizações em São Paulo, bem como aumento de mortes por Covid-19. Esses números são bem inferiores ao cenário epidemiológico de janeiro de 2022, mas é preocupante. Certamente, a alta cobertura vacinal, especialmente em São Paulo, está sendo fundamental para evitar muitas internações e mortes. O aumento de casos também tem relação direta com novas infecções causadas pelas variantes do vírus como XE, ômicron com suas subvariantes BA.1, BA.2, BA.3 e BA.4, todas já identificadas no Brasil. A chegada do inverno e a flexibilização de medidas de prevenção aumentam a transmissão das doenças respiratórias tanto do SARS-CoV-2 como por vírus respiratórios.

No Campus São Paulo, o Comitê de Retorno Seguro se reúne semanalmente, as sextas-feiras às 13:00h, para avaliar a situação epidemiológica da Covid-19 e a segurança das atividades curriculares, bem como a realização de eventos extra-curriculares nos espaços do Campus São Paulo. Temos colocado como prioridade a graduação para que presencialmente ocupem os anfiteatros, os laboratórios e as salas de aula. Eventos acadêmicos, cursos de pós-graduação e de extensão, temos estimulado a manutenção no formato *on line*, exceto aqueles que a participação presencial seja fundamental.

De forma geral, os trabalhadores da saúde e estudantes do Campus São Paulo, assintomáticos, que tiveram exposição sem proteção a casos de covid-19, não precisam de restrição ao trabalho ou às atividades de ensino, se estiverem em dia com todas as doses recomendadas da vacina para covid-19 e não desenvolverem sintomas. Porém, devem manter rigorosamente as medidas de proteção, especialmente o uso de máscara e a higiene das mãos. O uso da máscara tem grande importância nesta situação, pois bloqueia a excreção de gotículas durante a fala, espirros e tosse.

Importante que todos que apresentem síndrome gripal (coriza, tosse, falta de ar, dificuldade de respirar, dor de garganta, perda ou diminuição do olfato, alteração do paladar) procurem imediatamente o Serviço Médico dos Alunos ou dos Funcionários para orientação, conduta e realização de exame para SARS-CoV-2 (Covid-19).

O afastamento das atividades e isolamento dos trabalhadores da saúde que evoluem com síndrome gripal por SARS-CoV-2, casos leves e moderados de covid-19, deverá ser feito por 7 (sete) dias, desde que apresentem melhora dos sintomas respiratórios, sem febre há pelo menos 24 horas e sem o uso de antitérmicos.

Em todas as situações, as **medidas de prevenção devem ser mantidas rigorosamente**, principalmente o uso de máscara nas salas de aula ou em reuniões, higiene das mãos com frequência e manter os ambientes bem ventilados.

Enfatizamos a importância de manter as medidas de prevenção contra a Covid-19 em todo o Campus São Paulo:

1. **Todos os frequentadores do Campus São Paulo devem estar com a vacinação para covid-19 atualizada com as três doses. Não deixe de atualizar a vacinação, incluindo a vacina para gripe (Influenza).**
2. O **uso de máscara continua obrigatório** em todos os ambientes do Campus São Paulo, não tirem a máscara durante as atividades;
3. No refeitório e nos restaurantes, o horário de almoço deve ser reduzido ao mínimo necessário para realizar a refeição. Manter o **distanciamento entre as pessoas. Durante a refeição não converse**, pois você estará sem máscara;
4. **Higienize as mãos** com frequência com água e sabão ou álcool-gel;
5. **Mantenha limpo seu ambiente de trabalho** como teclado, mesa etc.;
6. **Não venha trabalhar se teve febre (>37,8°C) ou sintomas gripais** (coriza, tosse, falta de ar, dificuldade de respirar) dor de garganta, perda ou diminuição do olfato, alteração do paladar.
Se apresentar sintomas de síndrome gripal, procure o Serviço Médico dos Alunos ou dos Funcionários para orientação e conduta.

Todos estamos empenhados para que o retorno das atividades presenciais seja um sucesso e, neste momento, é fundamental que os alunos sigam rigorosamente as medidas de prevenção.

Comitê de Enfrentamento da Covid-19 do Campus São Paulo - Unifesp