

**CRONOGRAMA: Educação Física - Todos os anos**

**SEMANA DE 29/06 e 01/07 (duração: 1h40)**

Esta atividade você poderá realizar individualmente ou em grupo (familiares da casa).

Escolha um local da sua casa onde possa realizar a atividade e bom divertimento!

Lembrando que cada pessoa tem o seu limite corporal.

