



04/04

Terça-feira

12H

Campus São José - parque  
Tecnológico - Sala: 310

# PAPO PEDAGÓGICO - AUTORREGULAÇÃO

*Unifesp São José dos Campos*

*Com o pedagogo da Prae Marcio Horta*

Saber estudar não é uma qualidade inata, nós não nascemos ótimos ou péssimos estudantes, nós podemos aprender a aprender e nos formar bons estudantes ou não.

Certamente planejar os estudos, estabelecendo metas e identificando estratégias e condições ambientais, para melhor execução do planejado, assim como implementar essas estratégias e avaliar sua eficácia e o resultado em face das metas estabelecidas; podem favorecer o desempenho nos estudos e converter-se em um processo cíclico de autorregulação da aprendizagem.

Venha participar do Papo Pedagógico - Autorregulação da Aprendizagem e refletir acerca da importância desse processo.

**Objetivo:** Refletir acerca da importância da autorregulação da aprendizagem

Inscrições: [papopedagogico@unifesp.br](mailto:papopedagogico@unifesp.br) ou no local