



Universidade Federal de São Paulo - Unifesp
Pró-Reitoria de Graduação
Programa Institucional de Travessia
Manual

2024



Este Manual foi elaborado pela Comissão Institucional de Assessoria do Programa de Travessia, e tem o intuito de apoiar o desenvolvimento do trabalho de conselheiros/as e guias no Programa de Travessia. Sua primeira versão foi elaborada em 2023 no formato de FAQ e disponibilizada na página do Travessia. A atual versão, de 2024, traz elementos das avaliações realizadas com os/as participantes das edições de 2022 e 2023.

Versão 1 - 27 de fevereiro de 2024.

Contato: travessia@unifesp.br

Sumário

Sumário.....	2
1. O que é o Travessia?.....	3
2. Quem pode participar?.....	3
3. Como eu, estudante veterano/a, posso participar?.....	3
4. Todos/as estudantes podem participar?.....	3
5. Quanto tempo dura o Travessia?.....	3
6. Posso desistir no meio do semestre?.....	4
7. O certificado é de quantas horas?.....	4
8. O certificado pode ser utilizado com atividades complementares?.....	4
9. Como são as atividades, online ou presenciais?.....	4
10. Quantas horas devo me dedicar semanalmente?.....	4
11. O Travessia tem um conteúdo específico?.....	5
12. O que eu ganho em participar?.....	5
13. Quantas pessoas participam do Travessia?.....	6
14. O que eu, professor/a conselheiro/a e/ou estudante guia, posso abordar nas conversas com estudantes caminhantes?.....	6
15. Como montar os grupos?.....	7
16. Minha entidade ou coletivo estudantil pode aderir ao Travessia?.....	7
17. O que se espera dos/as estudantes guias, dos/as professores/as conselheiros/as e dos/as estudantes caminhantes?.....	7
18. Professores/as que dão aulas nos primeiros anos podem usar espaços da aula para conversar com a turma?.....	7
Apêndice - Links.....	8
Sugestão de Temas.....	10

1. O que é o Travessia?

É um programa institucional voltado a apoiar a chegada de estudantes de graduação na Unifesp. A proposta é constituir-se como espaço de interação de estudantes ingressantes (caminhantes), com estudantes veteranos/as (guias), professores/as e técnicos/as. Neste sentido, propiciar a troca de informações sobre a Universidade, serviços e possibilidades relacionadas a seu curso.

2. Quem pode participar?

Estudantes e professores/as dos cursos de graduação da Unifesp que aderiram ao Programa no respectivo ano.

O Programa de Travessia possui como tema norteador a transição da educação básica para a superior, sendo essa a travessia que se apresenta. Nele, os professores/as são chamados/as de conselheiros/as, os/as estudantes veteranos/as de estudantes guias, e os/as estudantes ingressantes de estudantes caminhantes.

3. Como eu, estudante veterano/a, posso participar?

Verifique com a coordenação do seu curso se ela aderiu ao Programa, e, em caso afirmativo, veja os/as professores/as conselheiros/as e comunique seu interesse em participar. A lista parcial e final dos cursos que aderiram fica disponível no site do Travessia: <https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/programa-de-travessia>

4. Todos/as estudantes podem participar?

Sim, todos/as aqueles/as dos cursos que aderiram. A participação é totalmente voluntária.

5. Quanto tempo dura o Travessia?

A princípio, ao longo do 1º semestre letivo (conforme cronograma publicado no Edital), sendo a última atividade o apoio aos estudantes caminhantes (ingressantes) durante a rematrícula

(conforme calendário acadêmico), tanto a ajuda operacional sobre como usar o sistema quanto a escolha das UCs. Os cursos que julgarem pertinente seguir com as atividades do Travessia no 2º semestre poderão dar continuidade.

6. Posso desistir no meio do semestre?

Sim, a participação é voluntária, porém, para fins de certificação, é necessário concluir o semestre.

7. O certificado é de quantas horas?

O certificado de participação é de 30 horas por semestre, tanto para estudantes caminchantes e guias quanto para professores/as conselheiros/as.

8. O certificado pode ser utilizado com atividades complementares?

Sim. Porém, é necessário verificar, em cada curso, a regulamentação específica para as atividades complementares. O Travessia é um programa acadêmico institucionalizado no âmbito da Pró-Reitoria de Graduação (ProGrad).

9. Como são as atividades, online ou presenciais?

Cada grupo pode optar pelo melhor formato, sugerimos que sejam feitas conversas presenciais e também o uso de ferramentas online como complemento.

10. Quantas horas devo me dedicar semanalmente?

Para conversas, presenciais ou online, sugerimos uma hora por semana, esse foi o tempo médio que estudantes guias e professores/as conselheiros/as relataram ter dedicado nos anos de 2022 e 2023.

11. O Travessia tem um conteúdo específico?

Não. A ideia é que estudantes guias e professores/as conselheiros/as apresentem o curso e o Campus e assim auxiliem os/as estudantes caminhanes em suas dúvidas. Estas podem abranger desde como acessar o RU, a biblioteca; os horários do ônibus; onde ficam a secretaria, o NAE a biblioteca; até dúvidas com relação à matriz do curso, às UCs que têm pré-requisito, aos estágios, ao TCC, às atividades complementares etc.

Temas disparadores:

- Penalidade pela maternidade (discutir gênero):
<https://open.spotify.com/episode/0M8bUgyBtIny5aHYyoeqdB>
- Mulheres na ciência (discutir gênero):
<https://www.youtube.com/watch?v=hcYpUuuCuek>
- Mídias interativas & Qualidade do Sono (discutir aprendizagem e atenção):
<https://open.spotify.com/episode/4nz7VBTEYKMehJMkb0m0zB>
- 17 passos para organizar a rotina de estudos (discutir a rotina acadêmica)
<https://open.spotify.com/episode/4WcGmfTbXWzwOXluMQ3NBM?si=m9BbwgG7REO5EC4oJ3Djzw&nd=1>
- Consciência Negra Unifesp (apresentar a discussão racial no ambiente acadêmico e sociedade) https://www.youtube.com/watch?v=o_MTBTxPEnE
- A ciência do sono (conversar sobre a importância do sono de qualidade para o cotidiano) <https://www.youtube.com/watch?v=oGamnjHLp0Y>
- Acessibilidade e inclusão - nomenclaturas (conversar sobre inclusão de pessoas com deficiência) <https://www.youtube.com/watch?v=WIsHUGYjSos>
- Coral da Unifesp (conversar sobre arte e cultura)
<https://www.youtube.com/watch?v=lny90IoHMgQ>
- Dependência Tecnológica (conversar sobre o uso excessivo de tecnologias e redes sociais) <https://www.youtube.com/watch?v=wA2n00Xwx7g>
- Guia de Boas Práticas Acadêmicas (conversar sobre plágio e regras acadêmicas)
<https://repositorio.unifesp.br/bitstream/handle/11600/62171/GUIA%20DE%20INTEGRIDADE%20ACADÊMICA%20%285%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. O que eu ganho em participar?

O principal ganho é o sentimento de pertencimento ao curso e à Unifesp; tanto estudantes caminhanes e guias quanto professores/as conselheiros/as relataram se sentirem mais parte da Unifesp através da participação no Travessia, e também uma sensação de bem-estar por poder

conversar sobre assuntos do cotidiano que nem sempre são abordados nas atividades curriculares. Além disso, a participação permite:

- conhecer melhor o curso;
- conhecer melhor professores/as e projetos do curso;
- receber um certificado de 30 horas por semestre.

13. Quantas pessoas participam do Travessia?

Nossa sugestão é que, para cada 06 (seis) estudantes caminhantes (ingressantes), seja formado um grupo de travessia com um/a estudante guia e que cada conselheiro/a (professor/a) aconselhe até 03 (três) grupos. Porém, cada curso tem autonomia para pensar em outros formatos de acordo com a sua realidade e número de voluntários/as..

14. O que eu, professor/a conselheiro/a e/ou estudante guia, posso abordar nas conversas com estudantes caminhantes?

Sugerimos que perguntem aos/às estudantes caminhantes quais dificuldades estão encontrando. No começo, um tour pelo Campus, uma ida à biblioteca, ao RU, ao NAE pode ser uma boa atividade de exploração.

Sugerimos também que os editais da assistência estudantil sejam apresentados em todos os grupos, talvez nem todos do grupo precisem desse tipo de apoio, mas pode acontecer de aqueles/as que precisam sentirem vergonha de perguntar a respeito. No momento, temos os seguintes editais:

- PAPE;
- Auxílio-Creche;
- Bolsas de Estudo para permanência de estudantes negros e negras;
- Bolsa Assistência para estudantes com deficiência.

Depois, para seguir a conversa, vocês podem falar um pouco das diferentes transições pelas quais já passaram na vida, isso pode ajudar na criação de uma empatia interna nos grupos. Além de falar de dificuldades, as experiências do ano de 2022 nos mostraram que conversar sobre

regras acadêmicas, matriz do curso, estágios, iniciação científica etc. tem grande potencial de ajudar os/as caminhanes a compreenderem o papel das universidades enquanto instituições públicas, bem como de prevenir dificuldades acadêmicas.

Sugestão de Temas

- Tour pelo Campus: Naes, Bibliotecas, Secretarias Acadêmicas, RUs, Laboratórios, Espaços de Estudos, Espaços de Convivência
- PPCs, Matriz Curricular, Eletivas, Percurso Acadêmico, Iniciação Científica, Monitoria, Extensão, Estágio
- Frequência, Pré-Requisitos, Rematrícula, Coeficiente de Rendimento
- Editais de Assistências Estudantil
- Organização do Tempo
- Planejamento de Estudos
- Ansiedade diante das Provas

15. Como montar os grupos?

Sugerimos que os/as professores que se voluntariam a ser conselheiros/as procurem por estudantes veteranos/as, apresentem o programa e depois conversem com os/as estudantes ingressantes. Isso é algo que pode ser feito durante a semana de recepção, em sala de aula ou em outros momentos já pensados pelo curso para receber os/as ingressantes, ou em conjunto com as entidades e coletivos estudantis que muitas vezes organizam iniciativas semelhantes.

16. Minha entidade ou coletivo estudantil pode aderir ao Travessia?

Não. A adesão é pessoal, ou seja, estudantes de entidades e coletivos estudantis podem aderir como estudantes veteranos, uma adesão pessoal e não da entidade em si. Porém, sabendo da iniciativa de muitas entidades e coletivos estudantis, recomendamos a participação desses/as estudantes para unir ações.

17. O que se espera dos/as estudantes guias, dos/as professores/as conselheiros/as e dos/as estudantes caminhantes?

De forma geral, espera-se que estudantes guias e professores/as conselheiros/as se interajam com estudantes ingressantes, acolhendo suas dúvidas, fornecendo informações gerais da vida acadêmica e/ou específicas relacionadas ao curso e à sua organização. Já dos ingressantes, espera-se que utilizem esses espaços para tirar suas dúvidas e interagir com pessoas que já estão há mais tempo na Unifesp.

18. Professores/as que dão aulas nos primeiros anos podem usar espaços da aula para conversar com a turma?

Sim, isso se mostrou uma estratégia bem interessante no ano de 2022. Não há obrigação de usar as aulas, mas isso pode contribuir muito para sanar dúvidas mais gerais, embora talvez não seja a melhor estratégia na criação de vínculos. De qualquer forma, existe o potencial de apresentar o Travessia e conversar sobre temas que talvez perpassem a turma como um todo.

Apêndice - Links

Pró-Reitoria de Graduação - ProGrad: <https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/>

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Ações Afirmativas - PRAEPA:
<https://www.unifesp.br/reitoria/prae/>

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Cursos e Eventos):
<https://www.unifesp.br/reitoria/proec/cursos-e-eventos-evento>

Auxílios Estudantis:
<https://www.unifesp.br/reitoria/prae/editais/auxilios/pape-pbp/programas-estudantis>

Contatos Núcleos de Apoio Estudantil:
<https://www.unifesp.br/reitoria/prae/permanencia/nae/naes/contato-naes>

Portal de Acessibilidade: <https://accessibilidade.unifesp.br/>

Redes de Apoio: <https://estudantes.unifesp.br/rede-de-apoio>

Entidades Estudantis: <https://estudantes.unifesp.br/para-alem-da-sala-de-aula>

Secretarias Acadêmicas (Passe escolar Bilhete único - estudante):
<https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/contato>

Cursos: <https://www3.unifesp.br/prograd/app/cursos/>

Guia Primeiros Passos: <https://estudantes.unifesp.br/guia-do-a-estudante/primeiros-passos>

Site Estudantes Unifesp: <https://estudantes.unifesp.br/>

História da Unifesp: <https://repositorio.unifesp.br/handle/11600/61242>

Bibliotecas: https://linktr.ee/BCSP_UNIFESP;
<https://biblioteca.unifesp.br/biblioteca/index.php>;
<https://bibliotecas.unifesp.br/#busca-integrada>

Iniciação Científica:
<https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/pibic-pibiti-pibic-af>

Iniciação à Docência: <https://unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/pibid>

Residência Pedagógica: <https://unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/rp-capes>



Monitoria: <https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/monitoria>

Programa de Educação Tutorial (PET-MEC):

<https://unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais/pet>

Programas Institucionais: <https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/programas-institucionais>

Mobilidade Acadêmica Nacional:

<https://unifesp.br/reitoria/prograd/mobilidade/mobilidade-academica-sub-ensino/intercambio-nacional-andifes/514-pedido-de-mobilidade-alunos-unifesp>

Mobilidade Acadêmica Internacional:

<https://www.unifesp.br/reitoria/prograd/mobilidade/mobilidade-academica-sub-ensino/intercambio-internacional>