



IX SEMANA DO(A) SERVIDOR(A) PÚBLICO(A)

DESAFIOS DA UNIVERSIDADE PÚBLICA
E BEM-ESTAR DO(A) SERVIDOR(A)

29 A 31 DE OUTUBRO DE 2024

PROGRAMAÇÃO

29 Out - terça

09h - Mesa de abertura: Reitoria, Pró-Reitoria de Gestão com Pessoas e Departamento de Desenvolvimento de Pessoas. **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO TÉRREO

10h30 - 12h30 - Desafios da Universidade Pública e bem-estar do(a) servidor(a) **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO TÉRREO • PALESTRA MAGNA: Profª NILDES RAIMUNDA PITOMBO LEITE

O dia todo - Exposição do projeto de Extensão SeAlegre **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO • Profª NANCY RAMACCIOTTI DE OLIVEIRA MONTEIRO

O dia todo - Exposição de fotografias - "Enquadramento do eterno" **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA - 5º ANDAR CENTRO HISTÓRICO • VIVIAN FARKAS SODRÉ GONÇALVES

15h30 às 16h30 - O impacto da maternidade na carreira de docentes e técnicas **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • PROFª FERNANDA QUAGLIO

15h30 às 16h - Uso racional de antibiótico **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • RODRIGO CAYO (CEPID)

15h às 16h - Comunicação Não Violenta **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • Profª NILDES RAIMUNDA PITOMBO LEITE

15h às 15h30 - Coleta seletiva na Unifesp - cooperação e benefícios **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • CÁSSIO GIOVANNI

16h30 às 17h30 - Estresse ocupacional: consequências para o indivíduo e para a organização **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • Profª REGINA SPADARI

12h às 13h - Meditação: estratégia de Cuidados Integrativos **PRESENCIAL**

LOCAL: HU2 - SALA DE CUIDADOS INTEGRATIVOS DO DSTRA-PROPESSOAS, 1º ANDAR • Profª FERNANDO BIGNARD
15 VAGAS - PROCURAR MÔNICA LOPES - DIRETORIA ASSIST. E LINHAS CUIDADOS, 8 ANDAR - HU-2

30 Out - quarta

8h30 - Abertura e Cofee Break **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS SÃO PAULO - ANFITEATRO VASSEMAN

8h30 às 9h - Processo de Mentoria - Mapeamento e Padronização de Atividades no Gabinete da Reitoria da Unifesp **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • Prof DAN LEVY E ARTHUR FUNAKI

9h às 10h - Experiências de atividades de extensão universitária com os colaboradores de limpeza do prédio da Reitoria Unifesp - Projeto piloto **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • MARCUS VINÍCIUS CARVALHO ARANTES

10h às 11h - Relações no ambiente de trabalho **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • CAMU

11h às 12h - Pílula Cultural: Oficina do alfabeto coreano **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA - 4º ANDAR • FLÁVIA PATRÍCIA PINTO

11h às 12h30 - Biodanza **PRESENCIAL** **INSCRIÇÃO** (MÁXIMO 30 INSCRITOS)

LOCAL: REITORIA - 6º ANDAR • Prof ANDRÉ RHYRD HONKIM GOUW

12h às 13h - Oficina: Comunicação Não-Violenta e Conversas difíceis **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • Profª EDNA DE MELLO SILVA

14h às 15h - Práticas de autocuidado e autopercepção de saúde mental **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • Prof ALEXANDRE SERPA

15h às 16h - A importância da prática de cuidados integrativos na Saúde do(a) Trabalhador(a) **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • Profª SISSY VELOSO FONTES

16h às 17h - Chatgpt no nosso cotidiano: ameaça ou aliado? **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • Profª ANGELA TAVARES PAES

10h às 11h - Lian Gong em 18 terapias **PRESENCIAL**

LOCAL: EPM - PRAÇA INTERNA • TERAPEUTA MÁRCIA REGINA MARTINEZ TEDESCHI - PROJETO B

9h às 10h - LGBTQIAPN+ não é sopa de letrinhas: desmistificando termos em gênero e sexualidade **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS SÃO PAULO - ANFITEATRO VASSERMAN • ANA TERESA GOTARDO

11h às 12h - Meditação e rotina na universidade **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS SÃO PAULO - ANFITEATRO VASSERMAN • YURI BITTAR

13h às 14h - Cultivando mais do que plantas **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS SÃO PAULO - PRAÇA VIVA • Profª LUCIANA YUKI TOMITA

14h30 às 16h - Arteterapia **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS SÃO PAULO - ANFITEATRO VASSERMAN • TERAPEUTA Profª ELIANA CAMPOS LEITE ZAPPAROLI - PROJETO BEM TE VI

12h às 14h - Coffee Break **PRESENCIAL**

LOCAL: HU2 - SALA DE CONVIVÊNCIA, 8º ANDAR

18h às 19h - Oficina de Arteterapia: momentum de 'Promoção da Saúde Emocional' **PRESENCIAL**

LOCAL: HU2 - SALA DE CUIDADOS INTEGRATIVOS DO DSTRA-PROPESSOAS - 1º ANDAR • Profª JACQUELINE SANTOANTONIO
8 VAGAS - PROCURAR MÔNICA LOPES - DIRETORIA ASSIST. E LINHAS CUIDADOS, 8º ANDAR - HU-2

9h às 10h - Café Descompressor com Música (Rock Nacional 80's) **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS OSASCO, SALA 303 • Prof RODRIGO MEDINA

10h30 às 12h30 - Aula Experimental de kickboxing **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS OSASCO, SALA 303 • Prof RODRIGO MEDINA

14h às 16h - Benefício do Hata Yoga - Apresentação e Aula experimental **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS OSASCO, SALA 303 • Profª NELLY APARECIDA BRAZ

11h às 14h - Almoço festivo **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA, RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

O dia todo - Exposição do projeto de Extensão SeAlegre **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA, RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO • Profª NANCY RAMACCIOTTI DE OLIVEIRA MONTEIRO

O dia todo - Exposição de fotografias - "Enquadramento do eterno" **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA, 5º ANDAR CENTRO HISTÓRICO • VIVIAN FARKAS SODRÉ GONÇALVES

12h às 12h30 - Alongamento/Relaxamento **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA, LATERAL DO SAGUÃO PRINCIPAL DA UNIDADE MARIANGELA DUARTE • Profª ROGÉRIO CRUZ DE OLIVEIRA

12h30 às 13h30 - Banda Mar&Arte **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA, RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO • Prof VINICIUS RIBAU MENDES

17h30 às 18h30 - Minha Quadra, Minha Vida **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA - QUADRA DO UNIVERSO - RUA VEREADOR HENRIQUE SOLER, 229 - PONTA DA PRAIA
• Prof RICARDO LUÍS FERNANDES GUERRA

31 Out - quinta

9h às 10h - Dimensionamento da Força de Trabalho na Unifesp. Ações do Comitê DFT **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • COMITÊ DFT

12h às 13h - Acupuntura **PRESENCIAL**

LOCAL: HU2 - 1º ANDAR SALA DE CUIDADOS INTEGRATIVOS • DRª MARCIA YAMAMURA
3 VAGAS - PROCURAR MÔNICA LOPES - DIRETORIA ASSIST. E LINHAS CUIDADOS, 8º ANDAR - HU-2

10h às 11h - Fortalecendo a Saúde do Servidor: O Papel Vital dos Exames Periódicos **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • DRª LARISSA FIORENTINI

11h às 12h - O Panela Aberta e a classificação Nova dos alimentos **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • SAMANTHA BITTENCOURT MESCOLOTO

11h às 12h 30 - Apresentação Musical (Pop Rock) **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA, 6º ANDAR • DAVI HIDEO OGATA TAKIO E MÚSICO CONVIDADO

11h30 às 12h 30 - Mindfulness...O valor de uma pausa. É possível desacelerar a mente e ter uma vida mais plena? **PRESENCIAL**

LOCAL: ANFITEATRO DO 15º ANDAR DO HOSPITAL SÃO PAULO • Profª LUIZA TANAKA

O dia todo - Exposição de fotografias - "Enquadramento do eterno" **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA - 5º ANDAR CENTRO HISTÓRICO • VIVIAN FARKAS SODRÉ GONÇALVES

O dia todo - Exposição do projeto de Extensão SeAlegre **PRESENCIAL**

LOCAL: CAMPUS BAIXADA SANTISTA - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO • Profª NANCY RAMACCIOTTI DE OLIVEIRA MONTEIRO

14h00 às 14h45 - Minha educação financeira para além do Salário da Unifesp **REMOTO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REMOTO • LEONARDO CENDON OREFICE

15h às 17h - Mesa de debate (Encerramento) **HÍBRIDO** [ACESSE O LINK](#)

LOCAL: REITORIA, ANFITEATRO, TÉRREO • Prof JÚLIO CÉSAR ZORZENON COSTA, Profª MAGALI SILVESTRE
E Profª NILDES RAIMUNDA PITOMBO LEITE

APÓS O ENCERRAMENTO - Pianista e Violinistas **PRESENCIAL**

LOCAL: REITORIA - ANFITEATRO, TÉRREO • ÁLVARO PROIETE JÚNIOR, RICARDO PROIETE NETO,
Profª NANCY RAMACCIOTTI DE OLIVEIRA MONTEIRO - AD LIBITUM TRIO

